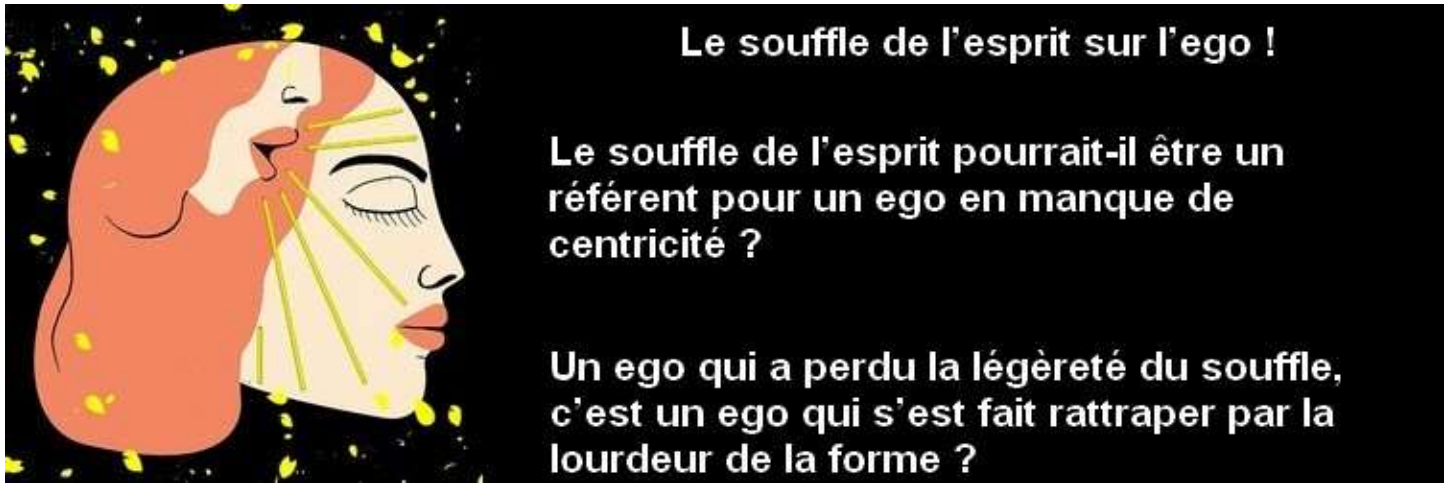


## Chronique-FAQ #75



### Le souffle de l'esprit sur l'ego !

#### 01. Le souffle de l'esprit, est-ce la présence constante de l'esprit à son ego ?

Le souffle de l'esprit, c'est cette petite voix qui est constamment présente dans l'ego et qui cherche à se faire entendre. Donc, c'est la voix de l'esprit qui relie l'ego à son esprit via le fil d'Ariane. Tout le monde a entendu un jour ou l'autre cette petite voix de l'esprit, personne n'y échappe parce que c'est le souffle de l'esprit qui veille sur l'ego à partir de sa conscience.

#### 02. Le souffle de l'esprit, est-ce la conscience qui enrichit l'ego du savoir universel ?

Oui, encore faut-il que l'ego soit réveillé dans son mental, car le réveil incite la personne à faire acte de présence dans son mental. Sans ce réveil dans le mental, l'ego est sous la gouverne de son intellect, autrement dit, il est géré par les parasites psychiques qui se cachent derrière l'intellect.

L'intellect est la partie inversée de l'esprit, c'est la raison pour laquelle les pôles dans le mental devront s'inverser pour sortir l'Homme de l'expérience planétaire. Pour répondre à la question, c'est effectivement le souffle de l'esprit qui permet à l'ego, une fois réveillé, d'accéder au savoir universel.

#### 03. Le souffle de l'esprit pourrait-il être un référent pour un ego en manque de centricité ?

Oui, dans certains cas de figure, car si l'ego n'est pas centré dans son mental, c'est qu'il est dans une personnalité. Donc, le référent au manque de centricité pourrait être la souffrance que l'ego vit dans son mental. Il faut savoir que lorsque l'ego revêt une personnalité, il est en contact direct avec les parasites psychiques. Pourquoi ?

Les parasites psychiques ont besoin que l'ego revête une personnalité pour se véhiculer dans la matière. De ce fait, ce sont les parasites psychiques dans la personnalité de l'ego qui le font souffrir à travers des expériences. Pour retrouver le souffle de l'esprit, l'ego doit prendre conscience de la mécanique des personnalités.

#### 04. La sensibilité de l'ego le rapproche-t-elle du souffle de son esprit ?

Effectivement, plus l'ego gagne en sensibilité mentale, plus il a de proximité avec le souffle de l'esprit, c'est-à-dire avec cette petite voix intérieure. Mais, pour gagner en sensibilité, il est impératif que l'ego soit réveillé dans son mental, c'est à cet instant qu'il prend conscience de son espace mental.

Lorsque l'on procède au réveil de l'ego dans son mental, celui-ci est comme un nouveau-né qui doit être éduqué, dans le sens que l'ego doit recevoir une instruction éthérique pour se redresser à la verticale dans sa psyché.

#### 05. Le souffle qui balaie tout sur son passage renforce-t-il l'idée qu'il ne doit rester rien d'autre que le souffle ?

C'est exact, il ne doit rester que l'ego et son esprit, et rien d'autre. Le fait que l'ego mette une valeur dans une forme, voire la forme de son ego, le désensibilise face à son esprit. Pourquoi ?

Mettre une valeur sur la forme de son ego ou d'un être cher revient à mettre une charge dans son mental. Plus l'ego met de la valeur sur le monde de la forme, plus il surcharge son mental qui au fil du temps s'alourdit. C'est pour cette raison que l'ego psychologique est handicapé mentalement, il est trop lourd dans son mental, c'est ce qui fait que l'ego devient horizontal dans son mental.

## **06. L'ego qui est à bout de souffle devrait-il sauter dans le vide sidéral de sa conscience pour ne plus manquer d'air ?**

Un ego à bout de souffle, c'est un ego avec un mental lourd, dans le sens que la psychologie crée un poids énorme dans son mental et c'est ce poids qui lui crée une souffrance psychologique. De plus, le fait de manquer d'air provient des résistances dans le mental psychologique de l'ego.

Un ego psychologique ne peut pas sauter dans le vide de son esprit parce qu'il est inconscient, il n'est pas réveillé dans son mental. Sauter dans le vide sidéral de sa conscience veut dire que l'ego est prêt à se détacher consciemment de son intellect, il est prêt à se séparer de tous ses supports psychologiques. Pour ce faire, l'ego doit être réveillé dans son mental.

## **07. Un ego qui a perdu la légèreté du souffle de l'esprit, est-ce un ego qui s'est fait rattraper par la lourdeur de la forme ?**

Tout à fait, ce qui fait perdre le contact avec le souffle de l'esprit, c'est l'attraction des deux pôles dans le mental, c'est-à-dire le pôle négatif qui représente le passé et le pôle positif qui représente le futur. Ces deux pôles sont des points magnétiques qu'utilisent les entités astrales pour inciter l'ego à s'éjecter de son centre mental.

Lorsque l'ego quitte son centre mental, il prend de la distance avec son esprit en plus de revêtir une personnalité pour s'incliner devant la forme de son ego. En quittant son centre mental, l'ego tombe dans la croyance, ce faisant, il sombre dans la psychologie, voire dans le rationnel. C'est ainsi que la lourdeur de la forme a eu raison de l'ego qui s'est laissé magnétiser par l'attraction des pôles dans son mental.

## **08. La règle « Souffler n'est pas jouer » vient-elle confirmer que l'ego doit être l'acteur de sa propre réalité ?**

Certaines personnes préfèrent jouer avec le souffle de l'esprit, en fait, ces individus jouent sur deux tableaux dans leur conscience, c'est-à-dire qu'ils se complaisent dans la forme à travers l'illusion qu'ils sont dans leur esprit. Cette complaisance des egos relève de la spiritualité, l'Homme enorgueilli n'a aucune idée de la puissance de l'orgueil.

C'est l'humilité qui amènera l'Homme à être l'acteur de sa propre réalité. Un ego en éveil de conscience, c'est un être fragile dans son mental et les forces astrales le savent très bien, c'est la raison pour laquelle elles vont tenter d'instrumentaliser l'ego dans une autre version de lui-même, à savoir dans une version spirituelle de sa propre forme.

## **09. Lorsque le souffle de l'esprit est conscientisé, l'ego n'a-t-il rien d'autre à faire que de se laisser faire ?**

En fait, l'ego n'a rien d'autre à faire que d'être présent dans sa tête. Un ego présent dans sa tête, c'est un être dans son esprit. La présence est l'action d'être conscient de sa réalité. L'ego doit toujours être présent dans son mental. Être présent dans sa tête, c'est être dans le savoir instantané. Qui d'autre peut donner accès au savoir ? Seul l'ego dans son esprit peut accéder au savoir.

L'autre jour, sous la douche, j'ai vu le double éthérique, il m'a dit : « Je suis venu te chercher pour te ramener à l'origine de ta conscience ! » Cette affirmation révèle la proximité de l'ego d'avec sa réalité. Être conscient du souffle de son esprit revient à être conscient de sa conscience.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 17-07-2023  
**Fiche:** id-001161