

Chronique-FAQ #283



La peur d'exprimer son esprit !

L'ego aurait-il peur de s'affranchir de son entourage ?

Que conseillez-vous pour exprimer son esprit en toute quiétude ?

La peur d'exprimer son esprit !

Sujet : La peur du regard des autres quand on suit ce qu'on sait évident.

01. Pourquoi l'ego a-t-il peur d'exprimer son esprit aux yeux de tous ?

La peur d'exprimer son esprit relève de la timidité psychique. En fait, sans le savoir, l'ego place son intellect en avant-plan pour garantir son image via une personnalité. L'ego doit prendre conscience que lorsqu'il vit la peur d'exprimer son esprit, il est de facto dans une personnalité.

L'intellect a besoin que l'ego soit dans une personnalité pour s'exprimer, c'est la raison pour laquelle l'ego est coincé entre le centre mental et l'intellect. L'ego doit apprendre à taire son intellect, c'est par la prise de conscience que cela sera possible.

L'ego doit se lancer dans le vide et donner sa confiance à 100% à son esprit pour le verbaliser, sans quoi l'ego va demeurer enfermé dans le placard de son intellect.

02. Comment une peur peut-elle s'installer chez une personne qui suit ce qu'elle sait être évident ?

Si la personne est dans son centre mental, elle ne sera pas affectée par l'émotion de la peur. Il faut savoir que c'est l'entité primaire qui insuffle la peur à une personne afin que celle-ci demeure sous sa gouverne dans la forme de son ego, voire dans la personnalité primaire.

Les émotions se véhiculent lorsque la personne est dans une personnalité qui représente la forme de l'ego. Il faut savoir que l'entité primaire a élu domicile dans la forme de l'ego, c'est elle qui fait croire à l'ego que sa forme ou sa personnalité est réelle. Tant et aussi longtemps que l'ego va adhérer à cette croyance, il sera dominé par la peur.

03. Quel est cette communication qui passe par le regard des autres ?

C'est une communication horizontale élaborée par l'intellect via l'entité primaire. Il faut comprendre que l'entité primaire a intérêt à ce que l'ego croie que sa forme (ou son reflet) est réelle, c'est une question de survie pour elle. De ce fait, il est impératif que l'ego puisse appréhender la mécanique de l'intellect par rapport à l'entité primaire.

La croyance est l'ultime rempart dont l'ego devra s'affranchir pour verbaliser son esprit. Pour ce faire, l'ego doit cesser de croire ou de donner de la valeur à sa forme. Il est important que l'ego prenne conscience qu'il est le reflet de son esprit. Il doit cesser de se prendre au sérieux dans la matière pour sortir de l'illusion dans cette réalité alternative.

04. Qu'est-ce qui dérange l'ego sur le fait d'être pointé du doigt ?

Lorsque l'ego est dérangé par le fait d'être pointé du doigt, cela signifie qu'il donne de la valeur à la forme. Autrement dit, l'ego n'est pas authentique, il s'abrite derrière une personnalité pour présenter une autre image de lui-même. Dans ce cas de figure, cela indique que l'ego est dans une personnalité, il se fait manipuler par l'entité primaire.

Pour ne plus être dérangé par autrui, l'ego doit prendre conscience que tous les egos sont en fait des personnalités, il doit cesser de donner de la valeur aux personnalités ou à la forme des egos. Une personnalité s'apparente à un mannequin inerte que l'on regarde à travers une vitrine de magasin.

05. L'ego aurait-il peur de s'affranchir de son entourage pour verbaliser son esprit ?

Non. L'ego a peur de s'affranchir de son intellect parce qu'il craint de perdre le contact avec cette plate-forme de communication horizontale qui lui a fourni une fausse sécurité à travers les supports psychologiques. Un ego dans son centre mental ne se pose pas de questions, il verbalise son esprit en toute simplicité.

Un ego qui vit de la peur, c'est un être traumatisé par son intellect. La peur n'arrive pas par hasard, c'est une émotion qui est dirigée par l'entité primaire vers l'ego qui a revêtu une personnalité. Il est important que l'ego prenne conscience de cet état de fait pour s'affranchir de sa personnalité primaire.

Tout est une question de prise de conscience !

06. Le regard de l'autre vient-il refléter ce que l'ego ne veut pas voir chez lui ?

Tout à fait, le regard des autres vient refléter la personnalité de l'ego. Pour s'affranchir de cette personnalité primaire, celle-ci doit être dévoilée, dans les sens que l'ego doit passer outre la forme des personnalités et pointer son regard au-delà de la forme.

Le problème avec l'ego, c'est qu'il s'arrête uniquement à la forme, il tient pour acquis que les personnalités sont réelles à cause de la croyance en sa propre forme. Lorsque l'ego s'inquiète du regard des autres, c'est à cet instant qu'il donne de la valeur à la forme, voire aux personnalités.

L'ego doit comprendre que les personnalités sont des formes soutenues par l'entité primaire pour meubler cette réalité alternative.

07. Y aurait-il une forme que l'ego aurait peur d'exprimer ?

Oui. Dans ce cas de figure, l'ego a peur de transcender sa propre forme, c'est la raison pour laquelle il craint de dévoiler sa personnalité primaire. Il est important que l'ego puisse comprendre le rôle des personnalités pour pouvoir les affamer afin de s'en extraire.

Le rôle d'une personnalité est d'embellir cette réalité alternative à travers la croyance de l'ego en sa propre forme. La personnalité est liée à la croyance qui a été insufflée à l'ego via la pensée à laquelle il a donné une valeur. La croyance est le fer de lance de l'entité primaire, la croyance est un outil de persuasion qui donne vie à la forme de l'ego.

Pour verbaliser son esprit, l'ego doit faire abstraction de sa propre forme.

08. Poser un geste serait-il aussi une manière d'exprimer son esprit dans la matière ?

Le geste à poser serait la prise de conscience de l'ego sur sa personnalité qui le lie à son intellect. Le geste à poser doit être vibratoire, dans le sens qu'il doit être conscient. C'est à partir d'une prise de conscience que l'ego sera en mesure de poser un geste intelligent dans la matière.

Par exemple, si l'ego pose un geste à partir de sa personnalité, il va se mettre en initiation, c'est la raison pour laquelle le geste doit être posé consciemment. C'est la prise de conscience qui amènera l'ego à poser un geste intelligent, dans le sens de la dissociation consciente d'avec l'intellect.

Le transfert de l'intellect à l'esprit est une question de prise de conscience majeure.

09. Les différentes peurs énoncées impliquent-elles l'activation de plusieurs personnalités en

même temps ?

Tout à fait, l'ego a plusieurs personnalités dans lesquelles il se réfugie à cause de sa timidité psychique. Pour verbaliser son esprit, il est impératif que l'ego s'acquitte consciemment de ses personnalités, sans quoi il va verbaliser son intellect à travers sa propre forme.

La peur est une émotion qui appartient à une personnalité. Il n'y a pas d'authenticité dans une personnalité, ce n'est qu'une forme alimentée par la croyance. Les personnalités de l'ego représentent la diffraction de sa lumière. C'est également la raison pour laquelle l'ego n'a pas d'identité psychique, parce qu'il s'identifie à chacune de ses personnalités.

Lorsque l'ego aura transcendé ses personnalités, il sera dans son centre mental, voire dans son esprit, c'est à cet instant qu'il aura une identité psychique. Les personnalités de l'ego représentent des identités psychologiques.

10. Que conseillez-vous pour exprimer son esprit en toute quiétude ?

L'ego doit simplement porter son regard au-delà de la forme. Autrement dit, l'ego doit cesser de donner une valeur à sa propre forme et aux autres formes. Lorsque l'ego met une valeur sur la forme, il se crée une personnalité et se prive de son esprit, voire de son authenticité.

Pour exprimer son esprit, l'ego doit être présent dans son mental. Par exemple, l'autre jour, durant une consultation, j'ai fait une pause de quelques secondes parce que l'esprit me parlait. Ce faisant, je n'ai pas donné de valeur à la personne devant moi, j'ai fait abstraction de la forme de la personne en consultation pour verbaliser mon esprit.

Pour verbaliser son esprit, l'ego doit cesser de se prendre au sérieux, dans le sens qu'il doit cesser de croire. Nous vivons dans une réalité alternative, il est important d'en prendre conscience pour éviter de revêtir une personnalité, c'est ainsi que l'ego pourra verbaliser son esprit.

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

Auteur : Michel Thomas
Région : Québec, Canada
Courriel : michel@mtc-qc.ca

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

Mise à jour : 25-03-2024
Fiche: id-001369