

Chronique-FAQ #181



Contenir ses émotions !

01. Lorsqu'on parle de contenir ses émotions, est-il question de contenir la pensée dirigée ?

Gérer ses émotions fait partie de la gestion des pensées, car la mise en vibration du corps émotionnel est attribuable à la pensée qui suggère à l'ego de mettre une valeur dans tel ou tel événement. Contenir ses émotions, c'est regarder au-delà de la forme des egos.

Nous vivons dans un monde de forme et d'illusion qui est alimenté par les corps subtils qui sont constamment en friction entre eux. Cette friction est générée par la pensée et le système des valeurs à partir desquels les entités astrales manipulent la forme de l'ego.

02. Comment l'ego doit-il contenir les

émotions qui l'accablent ainsi que celles qui le rendent euphorique ?

Pour ce qui est de l'ego qui sommeille dans son cercueil mental, il n'y a rien à faire. Par contre, chez l'ego en éveil de conscience, c'est une question de prise de conscience sur un sujet précis ou un événement quelconque. En fait, cela dépend de la valeur que l'ego donne à l'événement.

Avant de réagir à l'émotion, l'ego est submergé par une pensée qui s'est infiltrée dans son mental pour ensuite mettre le corps émotionnel en vibration afin qu'il suinte des émotions.

Évidemment, tant que les corps subtils ne seront pas refroidis chez l'Homme, celui-ci sera manipulé par la lumière qui se réfléchira de ses corps subtils vers l'ego.

L'ego est une sorte de programme holographique qui est réfléchi par la lumière émise par ses corps subtils.

03. Est-ce en prenant de la distance avec ses proches que les émotions pourront être contenues ?

Non, c'est à partir des prises de conscience que les corps subtils de l'ego vont se refroidir. Plus les corps subtils se refroidissent, plus l'ego s'individualise et cela le force à prendre de la distance. Si l'ego prend de la

distance avec ses proches pour évoluer, il se fera piéger par l'ennui, cet ennui relève d'un piège spirituel.

Il faut comprendre que l'ego, sans le savoir, s'ajuste à la réflexion lumineuse de ses corps subtils. La séparation avec ses proches se fait à partir du refroidissement des corps subtils et non à partir de l'ego. Habituellement, je ne visite pas ma famille proche, mais un jour, pour tester la sensibilité de mon ego, j'ai proposé à ma conjointe que l'on rende visite à sa sœur et à son conjoint.

Une fois chez le couple, on a pris place au salon, puis au bout de quinze minutes, j'ai commencé à me sentir très mal, à tel point que j'ai suggéré à ma conjointe de partir immédiatement. Je me suis excusé auprès des personnes, ensuite j'ai demandé à ma conjointe de prendre place au volant, car j'étais étourdi et très mal en point.

Être en présence de personnes enclavées dans les émotions est insupportable pour un être ultra-sensible dans l'énergie.

04. Le simple fait de contenir ses émotions connectera-t-il l'ego à son centre mental ?

Ce qui connecte l'ego à son centre mental, c'est sa présence. Une personne aux prises avec les émotions, c'est un ego emprisonné dans une personnalité, et l'on

sait qu'une personnalité est habitée par une entité. De ce fait, c'est l'entité qui échauffe le corps émotionnel pour produire le carburant nécessaire afin d'alimenter la personnalité et de surcroît maintenir l'ego dans l'émotion.

Pour gérer ses émotions, il est impératif que l'ego appréhende la mécanique occulte qui se joue dans son mental. Cette compréhension de la mécanique occulte déclenchera des prises de conscience chez l'ego, et c'est suite à cela qu'il pourra gérer ses émotions et réintégrer son centre mental.

05. Que va briser l'ego qui embarque dans un mouvement émotionnel ?

Dans tel cas de figure, l'ego va tout simplement s'éjecter de son centre mental pour revêtir une personnalité qui le mènera dans une expérience astrale. Il faut savoir que le but des entités astrales est de maintenir l'ego dans la polarité, voire dans des personnalités, pour le diviser dans son mental.

Ce faisant, l'ego n'est plus maître dans sa psyché. Lorsque l'ego embarque dans un mouvement émotionnel, il alourdit son mental avec ses émotions et devient dépendant des entités astrales qui utilisent l'ego comme un zombie. Un ego qui s'appuie sur ses émotions, c'est un être qui n'a pas conscience de

l'occulte dans sa psyché, il en est totalement dépendant, d'où la souffrance générée chez l'Homme.

06. Reste-t-il des émotions après que tous les corps ont été refroidis ?

Chaque corps subtil refroidi contient une résonance vibratoire qui selon le cas peut générer une émotion qui sera contrôlée par l'ego conscient. Par exemple, il y a quelque temps, le double éthérique a fait en sorte de créer une douleur intense dans mon ego qui s'est mis à pleurer à chaudes larmes tout en sachant qu'il se faisait violer dans son mental par sa réalité.

Puis quinze minutes plus tard, le double éthérique m'a dit qu'il avait mis le corps émotionnel en vibration pour faire intégrer un type de vibration à mon ego. Il faut savoir que l'ego est un simple support pour l'esprit ou le double. De ce fait, l'ego n'a aucun contrôle sur son être, il est sous la gouverne du double éthérique.

Donc, si le double éthérique décide de mettre un corps subtil en vibration, l'ego n'aura pas d'autre choix que de s'exécuter dans la matière. Il en est de même pour une personne astralisée, elle obéit aveuglément à l'entité primaire ainsi qu'aux entités subalternes.

L'ego est un récipient pour sa réalité ou pour une réalité alternative, selon le cas.

07. Sur quel plan de conscience se situe un mental qui contient toutes ses émotions ?

Chaque corps subtil se définit par un plan de conscience, par exemple le corps émotionnel appartient au plan émotionnel dans la conscience mentale de l'ego. Il faut savoir que l'ego sans ses corps subtils n'existerait pas, chaque corps subtil est un plan dans la conscience qui réfléchit sa lumière dans l'ego.

Ce sont les corps subtils qui génèrent l'ego holographique. Prenons par exemple le corps sexuel, pour le mettre en action, il faut que la pensée puisse s'infiltrer dans le mental. Ensuite, que cette pensée atteigne le corps émotionnel qui va créer une friction avec le corps sexuel qui par la suite va émettre une lumière qui va se réfléchir dans l'ego. Sans le savoir, l'ego aura besoin de sexe, il va donc s'exécuter sexuellement dans la matière pour combler cette mise en vibration.

08. Que deviennent les émotions contenues ?

Un ego psychologique qui tente de contenir ses émotions va systématiquement vivre une implosion psychologique et émotionnelle dans sa tête. Pourquoi ? La gestion des émotions ne dépend pas de l'ego, mais du refroidissement de ses corps subtils. Seul un ego conscient peut gérer ses émotions parce qu'il a

appréhendé la mécanique occulte qui se joue dans son mental.

Ce sont les prises de conscience qui amènent l'ego à la compréhension de la mécanique occulte dans son mental. Lorsque l'ego conscient fait une saine gestion des pensées qui lui sont insufflées dans son mental, il est en mesure de bloquer la mise en vibration du corps émotionnel, donc la production des émotions.

La lumière émise par le corps émotionnel en ébullition est rougeâtre, et lorsque le corps émotionnel est refroidi, il émet une lumière bleue. Pour répondre à la question, c'est le taux fréquentiel de la lumière réfléchié par le corps émotionnel qui se modifie selon la friction du corps émotionnel.

09. Le nettoyage des résidus émotionnels implique-t-il la mise à mort de la banque mémorielle ?

Non, la mise à mort de la banque mémorielle est liée à la mort consciente du mental psychologique. Tant et aussi longtemps que la structure psychologique ne sera pas démantelée par l'esprit, l'ego sera aux prises avec les mémoires. Le nettoyage des résidus émotionnels ne fait que tempérer l'embrasement du corps émotionnel.

La banque mémorielle consiste à alimenter la forme de l'ego à partir des expériences. De ce fait, chaque fois

que l'ego vit une expérience, il crée de la mémoire, ainsi les expériences de l'ego servent de support psychologique à la forme de l'ego. Partant de ce fait, l'ego croit que sa forme est réelle et voue un culte à son intellect qui le nourrit à partir de la banque mémorielle.

10. Comment l'Homme conscient bloque-t-il la mise en vibration de son corps émotionnel ?

L'Homme conscient ou éthérisé n'a rien à faire, ce sont ses corps subtils qui sont refroidis, c'est ce qui lui permet d'être conscient de sa réalité. Cependant, avant d'arriver au refroidissement des corps subtils, l'ego est amené dans un processus d'individualisation extrême pour se défaire de la forme de son ego qui lui servait d'enveloppe astrale.

L'Homme conscient ou éthérisé est un être qui vit dans sa réalité, il a cessé de vivre dans cette réalité alternative, voire dans l'écosystème psychologique qui est composé de multiples formes. Ainsi, l'ego est soit dans sa réalité, soit dans une réalité alternative.

Un ego dans sa réalité sait qu'il est un support pour son esprit, c'est la raison pour laquelle il marche dans les pas de son esprit. Pour répondre à la question, l'ego conscient a les deux pieds dans la forme, mais son regard est pointé au-delà de la forme, c'est ce qui lui permet de ne pas réchauffer ses corps subtils.

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

Auteur : Michel
Thomas

Région : Québec,
Canada

Courriel :
michel@mtc-qc.ca

[Retour](#)

[Télécharger cette
chronique au format
PDF](#)

Mise à jour : 12-11-2024

Fiche: id-001267

