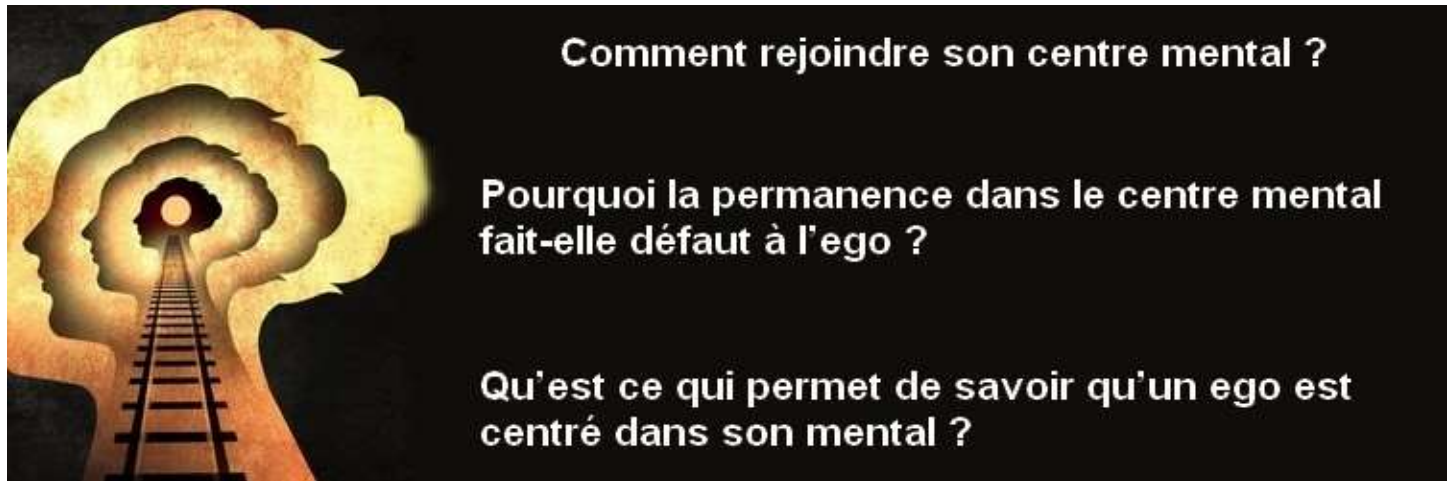


## Chronique-FAQ #145



### Comment rejoindre son centre mental ?

#### 01. Comment rejoindre son centre mental et ne plus en bouger ?

Pour rejoindre son centre mental, l'ego doit vivre dans l'instant présent et cesser de jouer dans le pôle négatif (le passé) ou dans le pôle positif (le futur). Le problème avec l'ego, c'est qu'il n'a pas atteint la maturité psychique nécessaire pour demeurer centré sur cette ligne horizontale dans son mental.

L'ego se laisse magnétiser par les pôles et les pensées. Le fait de donner de la valeur à la pensée, c'est comme si l'ego s'éjectait de lui-même pour vivre une expérience à travers une personnalité. Si l'ego était mature dans son mental, il ne quitterait plus de son centre mental, il serait dans l'instant présent.

#### 02. Tant que l'ego va se pavaner dans des personnalités, l'accès à son centre mental lui sera refusé, n'est-ce pas ?

Exactement, car lorsque l'ego revêt une personnalité, il est aux prises avec la polarité qui le maintient dans la division. L'intellect, les personnalités, les entités astrales, l'entité primaire, les émotions et les pensées font partie de l'écosystème psychologique dans lequel l'ego est englué.

Toutes ces composantes sont liées à la croyance de la personne en la forme de son ego. Lorsque l'ego croit, il se met en quarantaine dans son mental psychologique, dans le sens qu'il devient statique. Pour avoir accès au centre mental, l'ego doit cesser de croire et il doit vivre dans l'instant présent.

Mais le problème de l'ego, c'est qu'il se laisse magnétiser par l'occulte dans son mental. Autrement dit, un ego qui n'a pas d'identité psychique est manipulé par les forces occultes dans sa psyché.

#### 03. Pourquoi la permanence dans le centre mental fait-elle défaut à l'ego ?

C'est tout simplement que l'ego n'a pas atteint la maturité psychique requise pour développer de la permanence dans son centre mental. Pourquoi l'ego se laisse-t-il happer par ses émotions ? C'est parce qu'il donne de la valeur à la forme de son ego. La preuve, l'ego se laisse magnétiser par la pensée, par les émotions, par les entités astrales, etc.

Cette maturité psychique, l'ego va l'acquérir au fur et à mesure que ses corps subtils vont se refroidir, car ce sont eux qui réfléchissent leur lumière pour créer et animer l'hologramme de l'ego, voire sa forme.

#### 04. La permanence est-elle envisageable pour l'ego qui traverse sa conscience spirituelle ?

Un ego qui traverse sa conscience spirituelle, c'est un être en éveil de conscience qui n'a pas d'identité psychique, il est immature dans son mental. De ce fait, il ne pourra y avoir de permanence dans son centre mental. Entre-temps, l'ego fera la navette entre l'intellect et son centre mental.

Avoir de la permanence, c'est être conscient de vivre dans l'instant présent, d'ailleurs, c'est ce qui fait défaut à l'ego en éveil de conscience. L'ego devra préalablement avoir vécu plusieurs intégrations d'énergie éthérique pour atteindre la maturité psychique nécessaire afin de développer de la permanence dans son centre mental.

Les intégrations d'énergie apporteront à l'ego les prises de conscience nécessaires pour appréhender la mécanique de l'occulte dans son mental.

## **05. En fait, il ne se passe rien d'astralisant pour l'ego qui est dans son centre mental, n'est-ce pas ?**

C'est exact, le centre mental est en quelque sorte le bunker de l'ego contre l'envahissement des pensées astrales. Lorsque l'ego s'éjecte de son centre mental, c'est qu'il a été magnétisé par l'un de ses deux pôles. Ce faisant, l'ego sombre dans la polarité, c'est la raison pour laquelle il doit être conscient de demeurer dans son centre mental.

L'ego n'est pas assez conscient de l'interaction du pôle négatif (le passé) et du pôle positif (le futur) qui cherchent constamment à l'attirer à l'extérieur de son centre mental. Vivre à l'extérieur de son centre mental, c'est vivre dans le passé ou dans le futur, l'ego doit se conscientiser à cet état de fait. Pour ce faire, l'ego doit impérativement vivre dans l'instant présent, c'est-à-dire faire acte de présence sur sa ligne horizontale dans son mental.

## **06. Le centre mental est-il atteignable de jour comme de nuit ?**

La nuit, l'ego vit les effets de la polarité dans son mental. Autrement dit, la nuit est la représentation miroir de ce que l'ego vit le jour. Dans cette représentation miroir, c'est l'esprit qui utilise la forme pour communiquer avec l'ego afin que celui-ci puisse s'ajuster dans la matière.

Pour répondre à la question, si l'ego est à la verticale dans son mental, il est dans son centre mental. Partant de ce fait, la nuit venue, l'ego vivra cette représentation miroir d'une manière évolutive, dans le sens que l'esprit lui démontrera son évolution mentale à travers la forme.

L'esprit utilise la forme représentative pour communiquer avec l'ego parce que celui-ci est une forme, c'est la raison pour laquelle l'esprit utilise le langage de la forme pour instruire l'ego à la verticale la nuit.

## **07. Qu'est-ce qui permet de savoir qu'un ego est centré dans son mental ?**

Lorsque l'ego est conscient de vivre dans l'instant présent, il est de facto dans son centre mental. Le centre mental, c'est le centre de la ligne horizontale dont chacune des extrémités est rattachée par un pôle, c'est-à-dire le pôle négatif (le passé) et le pôle positif (le futur).

L'ego doit appréhender la mécanique des pôles dans son mental pour ne plus se faire récupérer par l'un de ses pôles. La ligne horizontale dans le mental comporte trois composantes, il y a le passé, le présent et le futur, il est prioritaire pour l'ego de comprendre cette ligne horizontale pour demeurer centré dans son mental.

## **08. Un ego dans son centre mental va-t-il développer de la sensibilité ?**

Un ego dans son centre mental, c'est un être dans son esprit, voire dans son intelligence. De ce fait, plus l'ego aura de proximité avec l'esprit, plus sa sensibilité va se développer. Ce sont les prises de conscience qui permettent le développement de la sensibilité, car plus l'ego devient conscient, plus il gagne en sensibilité.

Le fait que l'ego soit dans son centre mental, cela démontre qu'il est sensible à son esprit. Pour répondre à la question, plus l'ego va se détacher de son intellect, plus il sera sensible à son esprit. L'intellect diminue la sensibilité de l'ego dans son mental à cause des mémoires, des émotions et le fait de tout rationaliser.

L'intellect ne fait qu'alourdir le mental de l'ego, c'est la raison pour laquelle l'ego perd en sensibilité. Pour renverser cette vapeur astrale, l'ego doit se distancier de son intellect.

## **09. Se positionner dans son centre mental est-il la clé qui permettra le basculement vers une conscience supérieure ?**

Tout à fait, le centre mental doit devenir la priorité de l'ego pour le reste de ses jours sur le plan matériel. Pourquoi ? Un ego dans son centre mental, c'est un être dans son esprit. Lorsque l'ego est à l'extérieur de son centre mental, il

est dans l'involution de sa conscience mentale.

Un ego dans son centre mental, c'est un être dans l'évolution de sa conscience mentale. En fait, le basculement vers une conscience supérieure est lié à la prise de position de l'ego dans son mental. Tout est une question de prise de conscience.

## **10. Est-il vrai que l'ego conscient fera tout pour rester centré dans son mental parce qu'il sait qu'il est dans sa réalité ?**

Oui, l'ego dans son centre mental sait qu'il est dans sa réalité, il fera tout son possible pour y demeurer. Cependant, l'esprit à travers l'astral va tester l'ego pour savoir s'il peut le déloger de son centre mental. Il faut savoir que le centre mental, c'est le présent sur la ligne horizontale.

Le passé, le présent et le futur sont les trois composantes que l'ego doit appréhender dans la mécanique occulte pour demeurer en permanence dans le présent qui fait office de centre mental. En fait, pour demeurer centré dans son mental, l'ego doit cesser de jouer à la roulette russe avec les pôles, afin d'instaurer une présence permanente dans son centre mental.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 29-09-2023  
**Fiche:** id-001231