

## Chronique-FAQ #118



### Comment développer son autonomie mentale ?

**Les béquilles psychologiques devront-elles être anéanties pour acquérir cette autonomie mentale ?**

**Le développement de son autonomie mentale est-il un mouvement de chaque instant ?**

## Comment développer son autonomie mentale ?

### 01. Comment développer son autonomie mentale ?

Premièrement, il est impératif que l'ego puisse appréhender la mécanique des pôles dans son centre mental. Pourquoi ? Cela dans le but d'éviter que l'ego ne tombe sous l'attraction du pôle négatif (le passé) et du pôle positif (le futur). Ce faisant, l'ego évitera de revêtir une personnalité.

Deuxièmement, l'ego doit être présent dans son centre mental. Sans cette prérogative absolue, il sera dans l'impasse, c'est-à-dire sous la juridiction de l'intellect derrière lequel se cachent les parasites psychiques.

Troisièmement, l'ego doit vivre dans l'instant présent pour éviter de se faire charrier dans le passé ou dans le futur.

### 02. Pourquoi l'ego aurait-il besoin d'être autonome, s'il se croit déjà affranchi ?

Lorsque l'ego croit, il n'est pas autonome dans son mental parce qu'il est dans une personnalité. La croyance appartient à la personnalité et le savoir naît de l'esprit. Donc, si l'ego croit qu'il est affranchi, il est dans une personnalité.

Un ego conscient ne croit pas, il sait. Être autonome dans son mental veut dire que l'ego est conscient qu'il est un support pour son esprit, il est également conscient qu'il doit se maintenir dans son centre mental pour être en symbiose avec son esprit.

Avoir de l'autonomie mentale, c'est comprendre la mécanique de l'intellect pour pouvoir s'en libérer afin d'être autonome dans sa psyché.

### 03. Développer son autonomie mentale permettra-t-il de contourner les aléas de la vie ?

Une personne autonome dans son mental, c'est un ego qui n'est plus diffracté par l'intellect. C'est aussi un être en relation étroite avec son esprit de par sa présence dans son centre mental.

La pollution mentale est étroitement liée au bombardement de pensées pour combler le vide dans la psyché de l'ego. Pour répondre à la question, une personne autonome dans son mental, c'est un être qui marche dans les pas de son esprit. De ce fait, l'ego peut ainsi s'affranchir des résistances émises par les parasites psychiques.

### 04. Les béquilles psychologiques devront-elles être anéanties pour acquérir cette autonomie mentale ?

Oui, tous les supports psychologiques qui servent de béquilles à l'ego devront être abandonnés consciemment. Comment fait-on pour abandonner ses supports psychologiques ? Il revient à l'ego en éveil de conscience de donner sa confiance à 100% à son esprit.

Pour ce faire, l'ego doit se jeter dans le vide sidéral de sa conscience, c'est à cet instant que la confiance de l'ego envers son esprit prend tout son sens. L'ego est conscient qu'il doit abandonner son intellect pour faire dissoudre les supports psychologiques.

L'ego est également conscient qu'il doit cesser de nourrir ses personnalités pour se détacher de son intellect qui représente la maison mère des personnalités.

Autrement dit, l'ego doit faire des prises de conscience pour atteindre son autonomie mentale.

## **05. Est-il question d'augmenter la présence de l'esprit dans son mental pour avoir de l'autonomie ?**

L'ego doit acquérir de la permanence par sa présence dans son centre mental pour être dans son esprit. L'esprit est toujours présent dans le centre mental, c'est l'ego qui manque de présence parce qu'il se laisse magnétiser par le pôle négatif et le pôle positif.

Ces deux pôles ont un champ d'attraction qui empêche l'ego de se maintenir dans son centre mental lorsqu'il donne une valeur à l'attractivité de l'un de ses deux pôles. L'ego peut recevoir une pensée qui le lie à une mémoire et s'il donne le moindre appui à la pensée, il se fait éjecter de son centre mental pour revêtir une personnalité.

Pour répondre à la question, il est impératif que l'ego assimile la mécanique occulte des pôles dans son mental pour maintenir une présence permanente dans son centre mental afin d'avoir une autonomie.

## **06. Un ego autonome dans sa vie représenterait-il le reflet de son autonomie mentale ?**

Il représente un ego autonome dans son mental psychologique. Ce genre d'autonomie mentale est une illusion, car l'ego croit qu'il a le contrôle sur sa vie, mais dans les faits, il ne fait que suivre sa programmation.

Avant 1989, je croyais être autonome et lorsque le double éthérique a réveillé mon ego dans son mental, cette autonomie psychologique s'est effondrée, elle a fondu comme neige au soleil. L'autonomie psychologique est une autonomie horizontale gérée par l'entité primaire.

Tandis que l'autonomie verticale, c'est l'ego en unicité avec son esprit.

## **07. Développer son autonomie mentale serait-il l'ultime étape qui permettra l'ouverture sur sa réalité ?**

L'ego vit dans des personnalités, de ce fait, il est dans la réflexion et donc très loin de sa réalité à cause de la diffraction de son être à travers les personnalités. Pour un ego, développer son autonomie mentale, c'est prendre conscience de sa ligne horizontale dans son mental dans laquelle les extrémités sont polarisées par le pôle négatif et le pôle positif.

C'est la compréhension de cette ligne horizontale qui permettra à l'ego de se maintenir au centre, voire sur le point zéro. C'est pour cette raison que l'ego doit appréhender la mécanique des pôles ainsi que de l'intellect pour acquérir son autonomie mentale.

## **08. Le développement de son autonomie mentale est-il un mouvement de chaque instant ?**

Effectivement, c'est une question de prise de conscience, à savoir que l'ego doit vivre dans l'instant présent. Pour ce faire, l'ego doit prendre conscience de cette ligne horizontale dans son mental qui comporte trois composantes psychiques, c'est-à-dire le passé, le présent et le futur.

Un ego conscient de ses trois composantes dans son mental saura que le présent est la ligne directrice qui l'amènera à son autonomie mentale. Le passé et le futur sont des composantes polarisées pour animer la forme de l'ego. Lorsque l'ego est animé par une des deux composantes polarisées, il revêt une personnalité qui ne demande qu'à vivre une expérience astrale pour s'alimenter.

## **09. Que reste-t-il à développer après son autonomie mentale ?**

Un ego qui est autonome dans son mental, c'est un être qui a développé de la permanence dans son centre mental. Ce faisant, l'ego est en unicité avec son esprit. La seule chose que l'ego doit faire, c'est de ne rien faire à partir de son ego. À ce stade d'autonomie mentale, l'ego sait qu'il est seulement un support pour son esprit.

Sachant cela, le seul mouvement que l'ego doit faire sera de marcher dans les pas de son esprit. De ce fait, l'ego n'a rien d'autre à développer parce qu'il est dans son esprit, voire dans son intelligence.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 26-08-2023  
**Fiche:** id-001204