

## Chronique #632



### Comment se sevrer de l'astral ?

La question que l'Homme doit se poser est celle-ci : "Qu'est-ce que l'astral ?" C'est la toute première question que l'Homme doit se poser pour entreprendre une démarche mentale sur la mécanicité et la convergence de puissantes forces astrales dans son espace mental.

Pour répondre à la question sur ce qu'est l'astral, ce sont des formes de vie invisibles qui ont l'autorisation de se développer et d'évoluer à travers la forme expressive de l'ego. L'Homme évolue psychologiquement à travers les expériences que ces formes de vie invisibles nommées "l'astral" lui font vivre à travers les pensées qu'elles insufflent dans sa psyché.

Lorsque l'Homme psychologique ou inconscient reçoit une pensée, il va donner suite à cette pensée, car il croit que la pensée vient de lui. Ce faisant, il accepte la pensée qui par la suite va matérialiser une forme, voire une personnalité de l'ego, dans laquelle ces formes de vie invisibles pourront se véhiculer et vivre des expériences dans la forme matérielle.

Tant et aussi longtemps que l'Homme ne sortira pas de son long sommeil dans son mental, ce sont ces formes de vie invisibles aussi appelées "les entités astrales" qui se manifesteront à travers l'ego de l'Homme. En réalité, peu importe le nom que l'Homme donne à ces formes de vie, ce sont elles qui ont prédominance sur l'Homme.

L'Homme croit qu'il est seul dans sa tête, il ne sait pas à quelle illusion il se frotte, ces formes de vie invisibles sont très puissantes, elles évoluent au même rythme que l'Homme. Lorsque l'on procède au réveil de l'ego dans sa tête, c'est aussitôt le branle-bas de combat qui s'impose, car ces formes de vie invisibles savent leurs jours comptés, elles seront dans l'obligation de quitter définitivement l'espace mental de l'ego.

Alors, pour se sevrer de l'astral, l'Homme devra prendre conscience de son intellect, voire de cette plate-forme de communication qui le lie mentalement aux entités astrales, voire aux parasites psychiques.

Il est impératif que l'ego débarque de son intellect ; il doit quitter consciemment l'intellect. Quitter consciemment l'intellect veut dire que l'Homme est conscient que l'intellect est une plate-forme de communication psychologique qui le lie à des personnalités, voire à des sous-copies de son ego.

Ces personnalités ou ces sous-copies doivent cesser d'être alimentées en expériences via les émotions, les mémoires, etc. Il faut savoir que lorsque l'ego est dans une personnalité, il n'est pas dans l'instant présent, il se projette dans une fausse image de lui-même.

L'Homme doit apprendre la transparence envers lui-même et envers son esprit, cela est possible en vivant dans l'instant présent. Lorsque l'ego vit dans l'instant présent, il cesse de nourrir ses personnalités.

C'est après la mort des personnalités de l'ego qu'il lui sera possible de quitter son intellect consciemment.

## **Pourquoi l'ego a-t-il besoin de l'astral ?**

En fait, c'est le contraire . C'est l'astral qui a besoin de l'ego pour se créer des environnements psychologiques afin de permettre aux parasites psychiques astraux d'évoluer entre la matière et leur plan de conscience.

En croyant que la pensée vient de lui, l'ego joue le jeu des forces astrales dans sa conscience. L'astral utilise l'illusion pour maintenir le mental de l'Homme perforé, cela permet aux parasites psychiques de s'introduire à volonté dans l'espace mental de l'Homme.

L'autre jour, j'ai discuté avec une personne psychologique d'un âge avancé, celle-ci a dit : "J'ai réussi ma vie !" Cette personne basait la réussite de sa vie sur les valeurs matérielles qu'elle avait accumulées, elle possédait une maison d'une grande valeur, elle avait un compte en banque bien garni. C'est précisément cette illusion que les forces astrales tentent de maintenir en place dans le mental de l'Homme.

En fait, les forces astrales veulent que l'Homme développe de la croyance en la forme matérielle afin de maintenir l'illusion du monde de la forme. C'est pour cette raison que l'Homme n'arrive pas à communiquer avec son esprit, il est prisonnier de la forme, voire de cette grande illusion soutenue par les forces astrales dans sa conscience mentale.

Tant et aussi longtemps que l'Homme va s'évertuer à croire en la forme, il sera maintenu dans l'illusion.

## **Un ego peut-il se sevrer seul de l'astral ? Ou l'ego a-t-il besoin de la présence d'une personne consciente ?**

Le sevrage de l'ego est sous la gouverne de son esprit, donc l'ego qui décide de se sevrer seul vivra une illusion, tout comme certaines personnes qui courent après la fusion avec le double éthérique. L'ego n'a aucun pouvoir dans la matière, il doit s'allier à son esprit pour pouvoir se sevrer de l'astral.

L'ego est seulement un support pour sa conscience, il est un contenant vibratoire dans le sens qu'il contient l'esprit et l'astral en son centre. De ce fait, si l'ego tente de se sevrer seul, c'est-à-dire en l'absence de son esprit, il fera chou blanc, ce sera un coup d'épée dans l'eau.

Si l'ego n'est pas dans son esprit, il est forcément dans son astral, donc si l'ego tente de se sevrer seul, il se fera récupérer par l'astral. C'est le même principe qui s'applique lorsque l'ego court après la fusion avec son double, c'est l'entité spirituelle qui va récupérer l'ego en lui faisant croire qu'elle est le double.

La fusion est contrôlée par le double et non par l'ego en éveil de conscience. Pour entamer le sevrage astral dans le mental de l'ego, c'est l'esprit qui mettra en place les mouvements dans la matière et je confirme que cela ne plaira pas à l'ego.

Pour résumer, l'ego a besoin de son esprit pour être sevré de l'astral. C'est l'esprit qui éduquera l'ego à travers le processus de sevrage de l'astral. Le sevrage astral ne se fait pas instantanément, il se fait sur une période donnée.

Il faut voir cela comme un rond chaud sur la cuisinière, lorsque l'on ferme le rond de la cuisinière, il ne se refroidit pas instantanément, il prend un certain temps à se refroidir ; il en est de même pour le sevrage de l'astral.

## **Le sevrage de l'astral est-il associé à l'instant présent ?**

Pour vivre un sevrage équilibré, l'ego doit être conscient des mouvements que l'esprit va lui imposer dans son quotidien. L'esprit forcera l'ego à vivre dans l'instant présent afin de maintenir un contact rapproché avec lui.

L'instant présent est capital pour le sevrage de l'astral dans le mental, car plus l'ego sera dans l'instant présent, plus il prendra de la distance avec les forces astrales qui se cachent derrière l'intellect.

L'instant présent, c'est de l'esprit, tandis que le passé et le futur, c'est de l'astral, voire de la polarité, d'où l'idée de vivre dans l'instant présent pour pouvoir s'extirper des griffes de l'astral dans son mental.

Lorsque l'ego vit dans l'instant présent, il quitte de facto sa présence avec l'astral dans son intellect. L'astral dans le mental de l'Homme crée de l'illusion en forçant l'Homme à croire en la forme, c'est ainsi que l'Homme a développé

une addiction à l'astral.

L'astral fait croire à l'Homme qu'en vivant des expériences dans la matière, il est réel, c'est précisément cette illusion que l'Homme devra s'affranchir une fois pour toutes et cela sera possible lorsque l'Homme vivra dans l'instant présent.

## Le sevrage de l'astral, est-ce le sevrage de l'inconscience ?

Effectivement, c'est le cas ! L'Homme psychologique est un être profondément inconscient, il se laisse inoculer des pensées qui ne sont pas siennes. L'astrale torture l'Homme dans son mental psychologique et l'Homme reproduit cette souffrance dans la matière.

Pour s'en convaincre, il suffit de regarder ce qui se passe dans la matière, l'Homme par son inconscience matérialise la souffrance dans la matière à travers les guerres et toutes les horreurs qui l'accompagnent.

C'est hallucinant de voir comment l'Homme peut être inconscient sur la planète, les dirigeants de plusieurs pays sont impliqués dans des fraudes colossales, il en est de même pour les dirigeants des grandes banques, tous courent après la valeur financière.

Du coup, le sevrage de l'astral doit s'imposer pour empêcher les forces astrales dans l'Homme de dilapider sa conscience. D'un point de vue psychique, c'est ce que l'Homme psychologique fait dans son inconscience, il dilapide la planète.

## Comment déchirer les voiles de l'astral qui nous lient à une toile d'expériences ?

Avant de s'attaquer aux voiles de l'astral, il est important que l'Homme sache la composition de ces voiles occultes. Ces voiles de l'astral dans le mental de l'Homme ont été créés avec des pensées qui ont été acceptées par l'Homme inconscient.

Lorsque l'ego psychologique ou inconscient accepte une pensée, cette pensée engendre une forme, du coup, elle emprisonne l'ego dans cette forme-pensée qui le force à la matérialiser à travers une quelconque expérience.

Ensuite, la pensée acceptée par l'ego va contribuer à l'élargissement de la toile d'expériences en y ajoutant l'expérience vécue. Alors, pour déchirer les voiles de l'astral, l'ego doit préalablement comprendre la mécanique du tissage de la voile astrale dans son espace mental.

C'est par la compréhension du phénomène que l'ego va réussir à déchirer les voiles de l'astral dans son mental. Mais attention, cette compréhension sera accessible uniquement par l'ego qui vit dans l'instant présent.

Les voiles de l'astral sont une illusion dans le mental de l'Homme qui est maintenue par la croyance en la forme-pensée.

Vivre dans l'instant présent permet à l'Homme de gérer les pensées qui lui sont insufflées dans son mental.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 19-01-2024  
**Fiche:** id-00711