

## Chronique #556



### Les premiers pas de l'ego dans sa conscience !

Qui suis-je ?  
D'où je viens ?  
Pourquoi suis-je sur la Terre ?

Est-ce que l'ego a un certain contrôle dans la matière ?

### Les premiers pas de l'ego dans sa conscience !

Cette chronique, sous la forme d'une foire aux questions, s'adresse surtout aux personnes qui n'ont aucune notion sur l'évolution de la conscience. Certaines personnes ne comprennent pas le langage dans les chroniques MTC, le texte éthérique dans les chroniques semble être compliqué à saisir. Il est compréhensible que pour une personne qui n'a jamais flirté avec le monde spirituel ou le monde de l'invisible, les chroniques peuvent paraître déroutantes, d'où l'idée d'écrire cette chronique factuelle.

Comme dans toute chose, il y a toujours un point de départ. Avant de chercher à tout comprendre, il est important que la personne puisse acquérir certaines bases sur la compréhension de sa présence sur la Terre. Il vous est sûrement arrivé de vous poser la question sur votre existence, dans le sens : "Qui suis-je ? D'où je viens ? Pourquoi suis-je sur la Terre ?"

Ce sont les trois premières questions auxquelles je vais répondre pour descendre la compréhension afin de faciliter le lecteur à monter la première marche de l'escalier le menant à sa conscience.

#### Qui suis-je ?

Lorsqu'une personne se regarde dans un miroir, elle voit la forme réfléchie de son ego dans ce miroir. Il en est de même pour l'esprit qui fait office de miroir pour réfléchir l'ego dans le monde matériel. Mais dans les faits, c'est quoi un ego ? C'est un corps de carbone qui a été créé par des formes de vie invisibles qui dépassent l'entendement de l'ego.

De ce fait, une personne a un corps physique, voire un ego qui sert de support à sa conscience. C'est le même principe qu'une automobile qui est un support pour la personne qui l'utilise pour se rendre du point "A" au point "B".

#### D'où je viens ?

La conscience de l'ego vient du plan de l'éther. Mais c'est quoi le plan de l'éther ? C'est le plan où réside la réalité de l'Homme, c'est à dire sa conscience, car l'Homme est avant tout une conscience. Certes, il a un ego, mais cet ego sert uniquement de support physique à sa conscience.

Pour faire simple, la conscience éthérique aussi appelée le double éthérique est la réalité de l'Homme sur le plan de l'éther. Donc, le double éthérique a réfléchi une infime partie de sa conscience sur le plan matériel pour des raisons évolutives et expérientielles. Mais il fallait un support pour supporter cette conscience et ce support devait être physique, c'est alors que des formes de vie ont créé le corps de carbone, voire le corps physique, pour supporter la parcelle de conscience du double éthérique.

C'est ce qui a donné naissance à l'Homme ; sans cette parcelle de conscience du double éthérique, le corps de carbone serait inerte. C'est l'énergie du double éthérique depuis le plan de l'éther qui permet d'animer le corps physique.

## **Pourquoi suis-je sur la Terre ?**

Il faut savoir que la Terre est un vaste laboratoire d'évolution pour la conscience, la vie est évolution et l'évolution est une conscience qui ne cesse de prendre de l'expansion. Donc, pour répondre à la question, la présence de l'Homme sur la Terre fait partie d'un vaste plan d'évolution de la conscience.

Le double éthérique à partir d'une parcelle de sa conscience a voulu expérimenter l'évolution à partir de sa propre conscience pour la projeter sur un plan en basse vibration, d'où la présence du corps physique dans la matière. Il faut savoir que plus la conscience diminue en terme vibratoire, plus elle se solidifie pour prendre l'aspect solide, voire matériel.

La Terre représente un gigantesque incubateur de conscience, la parcelle de conscience du double éthérique se devait d'être incubée pendant plusieurs millénaires avant que celle-ci ne puisse atteindre le niveau de maturité requis qui lui permettrait de se reconnecter à sa source sur le plan de l'éther, voire le double éthérique.

C'est le même principe lorsqu'un enfant naît prématurément, celui-ci est placé dans un incubateur pour ensuite atteindre le développement requis pour se reconnecter à sa source biologique représentée par sa mère.

Pour résumer, le double éthérique a réfléchi une partie de sa conscience sur le plan matériel pour que celle-ci puisse évoluer en vibration basse afin de mûrir jusqu'au jour où cette parcelle de conscience demandera à se reconnecter à sa source originale pour ne pas dire, le double éthérique sur le plan de l'éther.

## **Est-ce que l'ego a un certain contrôle dans la matière ?**

Ça, c'est vraiment une bonne question, car, contrairement à ce que l'ego peut penser, celui-ci n'a aucun contrôle sur sa vie dans la matière. L'ego est sous le coup d'une programmation qui dépasse l'entendement. Dans la matière, l'ego ne fait que suivre sa programmation à la lettre. Le libre-arbitre n'existe pas, c'est une illusion qui a été prêtée à l'ego pour maintenir une distance entre lui et le double éthérique, voire l'esprit de l'Homme.

Ainsi, cette distanciation avec le double éthérique a permis à l'ego de vivre des expériences et de parfaire la création de ses corps subtils. Par exemple, le corps émotionnel est un corps subtil que l'ego peut ressentir à la suite d'un événement vécu. Ce faisant, lorsque le corps émotionnel se met à vibrer à partir d'une quelconque expérience, l'ego est en mesure de ressentir les émotions reliées à son expérience.

Cela fait partie de l'évolution de l'ego dans la matière, il en est de même pour tous les corps subtils de l'ego. Autre exemple, l'ego a un corps sexuel qui fait partie d'un corps subtil, lorsque le corps sexuel se met à vibrer, l'ego reçoit le besoin d'avoir une relation sexuelle.

Donc, l'ego n'a aucun contrôle dans la matière, il ne fait que répondre à la mise en vibration de ses corps subtils.

## **Qu'est-ce qu'un "ego" ? Qu'est-ce qu'une "Conscience" ? Et qu'est-ce qu'un "Esprit" ? En quoi sont-ils différents ?**

Un ego est avant tout un corps de carbone qui sert de véhicule de transport pour la conscience ; l'ego est donc la partie matérielle qui offre un support physique à la conscience.

La conscience, c'est une sorte de plateau vibratoire qui contient la vie dans son ensemble, en somme, la conscience, c'est de l'évolution. La conscience offre un support à l'esprit tout comme l'ego offre un support à la conscience.

L'esprit est l'extension de la conscience du double éthérique sur le plan de l'éther versus la matière, c'est le fil d'Ariane qui permet le lien permanent avec le double éthérique sur le plan de l'éther. C'est la petite voix intérieure en chacun de nous !

Ces trois composantes une fois réunies permettent à l'Homme d'exister sur le plan matériel.

## **Qu'entendez-vous par évolution de l'ego dans la conscience ? En quoi l'ego peut-il évoluer dans sa conscience ?**

L'ego est un support pour la conscience et selon le taux vibratoire de la conscience, l'ego va implicitement vibrer à sa conscience. Alors, si la conscience de l'ego subit une hausse vibratoire, celui-ci va automatiquement évoluer à partir de sa conscience qui se réfléchit dans le support, voire l'ego.

Plus la conscience de l'ego va vibrer, plus l'ego évoluera, parce que celui-ci est connecté à sa conscience. Il faut comprendre qu'il existe deux sortes d'egos, il y a l'ego psychologique ou inconscient de son esprit puis il y a l'ego conscient de son esprit.

Partant de ce point de vue, la vie de l'ego psychologique ou inconscient sera une routine perpétuelle, l'ego répétera sans cesse les mêmes gestes parce que la référence de l'ego sera la mémoire. C'est pourquoi cet ego ne cessera d'évoquer le passé, les souvenirs, les expériences, etc. Cela tournera en boucle dans sa tête, et l'ego sera prisonnier dans une conscience statique qui n'évolue pas. La conscience statique est représentée par l'intellect dans l'ego.

Contrairement à l'ego inconscient, l'ego conscient est présent à son esprit. Il reniera le passé et le futur pour demeurer dans l'instant présent pour faire acte de présence à son esprit, d'où l'évolution de l'ego dans sa conscience.

## **S'il y a de l'évolution, il y a involution. Pourquoi un ego a-t-il évolué et un autre ego non ? Comment juger une évolution ?**

L'évolution de l'ego ne se juge pas, c'est une question de prise de conscience. Un ego conscient, c'est un être qui a été réveillé par le double éthérique dans sa conscience mentale. Autrement dit, l'ego réveillé est conscient de son contact avec sa partie réelle sur le plan de l'éther, cela fait partie d'une communication télépathique entre l'ego et sa contrepartie éthérique.

Un ego inconscient ou psychologique, c'est un être qui sommeille dans sa conscience, il n'est pas conscient de la présence de son esprit. Ce type d'ego vit par rapport à la forme ou à l'expression imagée de son ego. C'est comme si l'ego avait revêtu un vêtement pour prendre une autre apparence. En fait, l'ego revêt constamment des personnalités différentes, il vit dans l'illusion de ses personnalités tout en se croyant réel dans la matière.

Ce genre d'ego psychologique vit dans l'involution, il est statique dans sa conscience. Avec le temps, vous constaterez que l'ego psychologique a tendance à s'enfoncer dans ses mémoires lorsqu'il avance en âge, il tourne en rond dans son carrousel psychologique comme un hamster dans la roue de sa cage.

Un ego en ouverture de conscience, est sorti de son carrousel psychologique, voire de l'involution. De ce fait, l'ego en ouverture de conscience marche vers le chemin de l'évolution.

## **Vous parlez souvent de l'astral et du monde éthérique. Comment définissez-vous ces mondes ?**

Il existe des mondes subtils dont l'ego psychologique ne soupçonne pas la présence, cependant, ces mondes subtils interagissent dans la conscience de l'ego. On peut citer le monde astral qui est un monde invisible, mais densément peuplé de parasites psychiques. Ce monde astral manipule l'ego dans son mental par le biais de la pensée ; il faut savoir que l'ego ne pense pas, il reçoit la pensée.

Les pensées que l'ego reçoit dans sa tête lui sont insufflées par les parasites psychiques dans sa conscience astrale. Ces parasites psychiques sont présents dans le mental de l'Homme depuis des millénaires. Cela fait partie de l'expérience humaine dans la matière pour tester la conscience de l'Homme dans un environnement psychologique, c'est-à-dire un environnement de formes, de personnalités.

Le monde éthérique est un plan subtil qui héberge la conscience éthérique de l'Homme, c'est la conscience réelle de l'Homme qui se trouve sur le plan de l'éther. Cette conscience éthérique est représentée par le double de l'Homme, c'est la partie consciente de l'Homme, l'intelligence pure.

## **Dans vos chroniques, vous dites que l'ego ne peut penser. Si ce n'est pas moi qui**

## **pense, d'où viennent mes pensées ?**

L'ego n'est pas équipé pour penser, celui-ci est un récepteur et non un émetteur. De ce fait, l'ego reçoit les pensées depuis les mondes subtils. La plupart du temps, les pensées qui sont envoyées à l'ego proviennent des parasites psychiques dans la conscience astrale de l'ego. Quelquefois, il peut arriver que certains individus très sensibles à l'énergie reçoivent des pensées en provenance d'autres plans de conscience, voire d'autres mondes subtils et d'autres dimensions.

Les pensées astrales que l'ego reçoit ont pour but de lui faire vivre des expériences sur le plan matériel. Prenons comme exemple la tuerie qui a eu lieu à la Polytechnique à Montréal au Québec, la personne qui a commis ces meurtres a été interrogée et a déclaré : "On m'a dit de faire ça dans ma tête." Cette expérience était à l'évidence une expérience négative, il y a aussi des expériences positives dues aux pensées que l'ego reçoit dans sa tête.

Que l'expérience soit négative ou positive, cela ne change en rien le statut de l'expérience, car les parasites psychiques envoient des pensées à l'ego pour qu'il engendre des expériences dans la matière dans l'unique but de créer de la polarité pour maintenir l'Homme actif dans les deux pôles, c'est-à-dire le pôle négatif et le pôle positif. C'est pour cette raison que l'ego vit des expériences dans la matière, il accepte les pensées comme étant les siennes.

## **Pour quels motifs une personne devrait-elle s'ouvrir ou étudier la conscience ?**

Ce n'est pas l'ego qui décide de s'ouvrir à la conscience, c'est plutôt l'inverse, c'est l'esprit qui force l'ego à s'ouvrir à la conscience, voire à l'évolution. Pour ce faire, l'esprit va engendrer des événements dans la matière pour faire en sorte que l'ego abandonne consciemment ou inconsciemment son statut psychologique ou statique.

Il y a plusieurs portes qui peuvent s'ouvrir chez l'ego pour que celui-ci emprunte le chemin de la conscience. Chez certaines personnes, la mort prématurée d'un être cher peut être le tremplin qui sortira l'ego de son statut psychologique pour le faire pénétrer dans le monde spirituel. C'est l'esprit qui dicte le changement vibratoire de l'ego ; lorsque l'ego a atteint la maturité requise, l'esprit ordonne le changement vibratoire dans la matière et l'ego n'a pas d'autres choix que de suivre le mouvement de son esprit.

Si l'ego émet des résistances à s'ouvrir à la conscience, il en souffrira dans la matière. Je connais des personnes qui se sont objectivées par inconscience au changement vibratoire imposé par leur esprit et ces personnes en souffrent énormément aujourd'hui. La souffrance mentale et physique de l'ego vient de ses résistances à permettre des changements dans sa vie.

Il y a des personnes qui ne vivent en couple que pour la forme du couple ; ces personnes souffrent dans leur couple et pourtant, elles persistent à demeurer dans cette situation, pourquoi ?

Ces personnes émettent des résistances au changement imposé par l'esprit, elles préfèrent souffrir plutôt que de traverser l'illusion de l'insécurité émise par les parasites psychiques par le biais des pensées dans leur tête.

S'ouvrir à la conscience, c'est l'action de dépasser la forme cartésienne dans laquelle l'ego s'est enfermé par insécurité.

## **Quand les gens parlent de "guides", "d'anges gardiens", quel lien peut-on faire entre ces termes et la conscience ?**

Il existe plusieurs types de conscience, une personne psychologique ou inconsciente vit dans une conscience psychologique. Une personne qui voit et communique avec des guides ou des anges gardiens est dans une conscience spirituelle.

Une personne qui est contactée par le double éthérique va intégrer une conscience éthérique. Au temps des Hommes préhistoriques, ceux-ci vivaient dans une conscience animale. Avec le temps, l'Homme est passé d'une conscience animale à une conscience psychologique pour ensuite rebondir dans une conscience spirituelle.

Aujourd'hui, l'Homme est appelé à intégrer une conscience éthérique, tous ces états de conscience font partie de l'évolution de la conscience humaine. Lorsqu'une personne est en contact avec un guide ou un ange gardien sur le plan spirituel, il est très important qu'elle ne se soumette pas aux exigences de son contact sur le plan spirituel au risque d'y demeurer très longtemps en plus d'être manipulée dans sa tête par ces formes de vie invisibles.

## **Est-ce que l'étude de la conscience va me donner des réponses concernant tous les maux de la planète et des gens ? (pauvreté, guerre, corruption, méchanceté, viols et inceste, etc.)**

Si l'ego a accès à la conscience éthérique, il sera dans son esprit, ce faisant, il aura la compréhension de la souffrance humaine sur la planète. Dans le cas contraire, l'individu sera absorbé psychologiquement par tous les maux sur la planète. Par exemple, plusieurs personnes vivent des souffrances psychologiques à cause de la guerre en Ukraine et pourtant, ces personnes habitent à des milliers de kilomètres de la zone de conflit.

La souffrance de ces personnes vient de l'incompréhension de ces deux peuples qui sont en conflit. La conscience éthérique va permettre à l'ego de porter son regard au-delà de la forme du conflit en Ukraine pour ne citer que celui-ci. Regarder au-delà de la forme veut dire regarder le côté occulte derrière ce que l'on perçoit avec nos yeux physiques ; c'est regarder dans l'invisible ou regarder de l'autre côté du miroir de la forme matérielle.

Dépendamment de l'état de conscience où une personne se situe, voire dans une conscience psychologique, spirituelle ou éthérique, il y aura des divergences de vues. Car la lentille de chaque conscience est différente dans le sens que chaque conscience possède sa propre lentille, ce qui permet à chaque personne de regarder la souffrance humaine à partir de sa propre lentille et ainsi d'en définir les aspects pour en retirer une compréhension plus ou moins ajustée selon la lentille de sa conscience.

## **La petite voix intérieure, les feelings ont-ils un lien avec la conscience ?**

Effectivement, la petite voix intérieure a un lien indéfectible avec la conscience de l'ego. Si l'ego est attentif à sa petite voix intérieure, il sera de facto en lien avec son esprit, ainsi, l'ego évitera de vivre des expériences désagréables. Comme expliqué dans différentes chroniques, la petite voix intérieure est toujours présente dans l'ego, le problème vient du fait que l'ego n'est pas présent à cette petite voix qui lui parle.

L'ego préfère s'en tenir à son intellect qui lui fait croire que sa communication est réelle. Mais dans les faits, c'est le contraire qui se produit, l'intellect va maintenir l'ego en lien avec ses mémoires, puis celui-ci sera porté sur la rationalisation. Contrairement à l'intellect, la petite voix intérieure de l'ego est son lien avec la réalité, mais cette petite voix est enterrée par les élucubrations de l'intellect.

Pour entendre cette petite voix intérieure, l'ego doit prendre de la distance avec l'intellect, plus l'ego se distanciera de son intellect, plus la petite voix intérieure sera puissante.

## **Beaucoup de personnes ont tout ce qu'il faut pour être heureuses, malgré cela, ces personnes vivent des périodes maussades, voire des dépressions. L'étude de la conscience donne-t-elle des réponses sur cette constatation ?**

Pour étudier la conscience, il faut d'abord que l'ego soit dans un processus d'ouverture de conscience. Autrement dit, l'ego doit avoir quitté le monde psychologique. Il doit prendre conscience qu'il doit s'affranchir de son intellect, car c'est l'intellect qui le fait souffrir en le maintenant dans la polarité. Donc l'étude de la conscience ne peut se faire autrement que par une brèche dans le mental de l'ego.

Les périodes maussades, les dépressions, sont dues au poids de l'intellect qui pèse de plus en plus lourd sur le mental de l'ego psychologique. L'ego doit comprendre que la vie n'est pas dans la forme de son ego, mais bien dans sa conscience. Tant et aussi longtemps que l'ego va ignorer son esprit, il souffrira du manque d'intelligence de son esprit dans son mental.

Posséder des valeurs matérielles pour être heureux est un faux concept qui contribue à maintenir l'ego dans un système de valeurs, voire dans l'émotion de la forme de l'image que l'ego veut projeter. Le terme « heureux » est polarisé, car celui-ci attire son contraire, c'est-à-dire être « malheureux », c'est la raison pour laquelle ce concept est polarisé. L'ego n'a pas à être heureux ou malheureux, il a juste à être présent à son esprit.

Pour ce faire, l'ego doit vivre dans l'instant présent.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 29-08-2022  
**Fiche:** id-00635