

## Chronique #312



**L'ego doit-il fournir des efforts quelconques pour évoluer ?**

**L'ego doit-il adopter une certaine vigilance de sa conscience ?**

**Un lecteur m'a fait parvenir ses interrogations sur les efforts à fournir pour évoluer.**

### **L'ego doit-il fournir des efforts quelconques pour évoluer ?**

Il est très difficile pour l'ego de faire quoique ce soit parce qu'il est pris dans toutes sortes de formes, il est tellement enfoncé dans le monde la forme qu'il peine à entrevoir cette complicité avec son esprit. Il faut savoir que l'ego ne s'appartient pas, cela implique donc que l'ego n'a rien à faire.

► **La question peut se poser : "Pourquoi l'ego n'a-t-il rien à faire ?"**

Lorsque l'ego se met en mouvement de son propre chef, il se met en initiation, car le mouvement ne vient pas de son double éthérique. L'ego est construit sur des corps subtils, tels que le corps de désir, le corps sexuel, etc. Tous ses corps sont polarisés, c'est-à-dire qu'ils sont sous le contrôle des forces occultes dans la conscience de l'ego.

Les forces occultes préfèrent que l'ego se mette en mouvement, car elles peuvent enchaîner une suite d'événements qui mèneront l'ego autant à gauche qu'à droite. L'ego devra composer avec la polarité et tant que l'ego sera aux prises avec la polarité, les forces occultes réussiront à le stopper dans son évolution vers une conscience supérieure.

► **Voici un fait concret qui démontre que l'ego n'a rien à faire :**

Avant 1989, mon ego était psychologique, c'est-à-dire qu'il fonctionnait avec des personnalités comme la majorité des egos sur la planète. À cette époque, je ne savais même pas ce qu'était la spiritualité, j'étais vraiment enfoncé dans mon ego psychologique. Je ne cherchais rien d'autre que de vivre les désirs de l'ego. Pour mon ego, on vivait puis on mourrait, c'était tout.

Puis en 1989 est arrivée cette descente d'énergie. Certes, il y a eu des prémisses avant la descente de cette énergie éthérique dans le mental de l'ego, mais c'est à ce moment que je suis décédé à la vie psychologique pour renaître à la vie éthérique.

Je n'ai jamais demandé à vivre cette descente d'énergie, celle-ci a été imposée à l'ego, c'est le réveil de l'ego d'entre les morts.

Après avoir vécu l'ouverture de mes centres psychiques, je peux affirmer sans le moindre doute que l'ego n'est pas

le pasteur de lui-même. Il ne peut forcer quoi que ce soit pour accélérer son évolution mentale.

Certaines personnes vont offrir différents types de thérapies pour hausser le taux vibratoire de l'ego, mais dans les faits, elles ne font que mettre le corps spirituel en vibration.

L'ego doit comprendre que le fait de vouloir évoluer plus vite est un signe de contrôle. En fait, c'est l'ego qui cherche à contrôler son évolution.

L'ego doit savoir qu'en dernier lieu, il ne fera que vivre d'expériences en expériences et cela ne changera pas son statut vibratoire.

## **L'ego doit-il collaborer d'une manière ou d'une autre afin de faciliter son avancée dans son chemin d'évolution ?**

L'ego doit être sensible au mouvement de son esprit. Il faut savoir que l'esprit parle à l'ego à travers la matière, donc, il est très important que l'ego puisse relever les signes de son esprit dans la matière. Par exemple, lorsqu'un événement inusité se présente à l'ego, c'est un signe que son esprit lui parle, il est donc demandé à l'ego de se sensibiliser à cet événement afin de ressortir la compréhension du message que l'esprit lui délivre.

### **► Pourquoi l'esprit parle à l'ego à travers la matière ?**

L'esprit rejoint l'ego là où il se situe, alors si l'ego est très enfoncé dans la matière, il faudra que l'esprit crée des mouvements dans la matière pour rejoindre l'ego et le guider.

Il est important d'apprendre à lire les mouvements dans la matière, car ceux-ci tentent de donner une direction à l'ego. Souvent, cette direction va aller à l'encontre des désirs de l'ego et celui-ci sans le savoir va émettre de la résistance et cette résistance se traduira en souffrance.

Un ego inconscient ou psychologique, c'est très têtu et cet entêtement vient du fait que l'ego croit qu'il a le contrôle de sa vie. Lorsque le corps de désir se met en vibration, l'ego fait fi de son esprit ou de sa petite voix intérieure, préférant vivre les désirs de son corps subtil.

Donc, l'ego doit effectivement collaborer avec son esprit en se sensibilisant à lecture vibratoire dans la matière, il doit suivre son ressenti, son feeling et surtout mettre fin à la communication avec l'intellect, car celui-ci est son pire ennemi. Pourquoi se méfier de l'intellect ?

L'intellect est ni plus ni moins que le double astral de l'ego, c'est une version polarisée de son moi réel. Cette version polarisée a été engendrée par les forces occultes pour maintenir l'ego à l'horizontale dans sa tête et dans la matière.

L'ego doit poursuivre sa vie le plus normalement possible tout en étant intelligent. L'ego ne peut plus ignorer que la pensée ne vient pas de lui, il se doit de gérer les pensées qui lui sont envoyées pour éviter de produire de la brume occulte dans son mental psychologique.

## **L'ego doit-il, avoir un positionnement, ou une manière d'être particulière pour permettre de parfaire son évolution ?**

Effectivement, l'ego doit muscler son cerveau en s'efforçant de maintenir une présence vingt-quatre heures sur vingt-quatre dans son mental. C'est le même principe que de soulever des poids et altères pour développer ses muscles, il en va de même pour le cerveau.

### **► Mais comment muscler le cerveau ?**

Juste le fait de gérer les pensées qui sont envoyées à l'ego aura pour effet de muscler le cerveau, car l'ego devra faire l'effort d'être présent dans sa tête pour gérer les pensées. Donc, l'ego devra faire acte de présence vingt-quatre heures sur vingt-quatre dans sa tête, c'est ainsi que l'ego développera son cerveau et par le fait même sa communication avec son esprit.

L'ego doit apprendre à faire taire son intellect, il doit être conscient qu'il ne doit plus le nourrir. Pour ce faire, l'ego devra cesser de rationaliser l'information ou les mouvements de l'esprit dans la matière. L'ego doit comprendre que l'intellect est la source de tous les conflits dans la matière, car l'intellect maintient l'ego dans la division.

Alors, la meilleure position que l'ego peut avoir, c'est de ne pas chercher à forcer son évolution. L'ego doit comprendre qu'il n'est pas oublié par son double dans la matière, il faut savoir que si le double brille par son absence, c'est que système nerveux de l'ego n'a pas terminé sa construction.

Ce n'est pas parce qu'une personne vit une fusion mentale qu'elle est plus intelligente que les autres, c'est une question de système nerveux. Seul le double éthérique est en mesure de savoir si le système nerveux de l'ego est assez fort pour supporter la descente vibratoire du double éthérique.

Il faut savoir que lorsque la lumière du double éthérique pénètre dans le mental de l'ego, celle-ci brûle tout sur son passage pour ensuite infiltrer le système nerveux de l'ego et modifier le taux vibratoire de l'ensemble des cellules composant le corps physique.

C'est pour toutes ces raisons que l'ego n'a rien à faire, il n'a pas les aptitudes requises pour contrôler l'énergie du double éthérique, cela le dépasse complètement.

## **L'ego doit-il adopter une certaine vigilance de sa conscience ?**

La vigilance qui permettra à l'ego de se maintenir à la verticale, c'est d'avoir une présence dans son espace mental. L'ego pourra ainsi faire le tri des pensées qui lui sont réfléchies par les forces occultes. L'ego doit comprendre que la présence dans son mental lui permettra de développer une identité psychique et si l'ego a une identité psychique, il aura d'office un centre de gravité mental. C'est le centre de gravité mental qui permettra à l'ego de demeurer en équilibre dans son mental, c'est-à-dire que le centre gravité mentale expulsera toutes les pensées émises par les forces occultes.

C'est en maintenant une vigilance assidue que l'ego haussera son taux vibratoire. Il faut savoir que le jeu des forces occultes est de maintenir le taux vibratoire le plus bas possible dans le mental de l'ego. Les forces occultes tentent de maintenir la conscience mentale de l'ego au rang de l'animal. Si vous remarquez, l'Homme a préséance sur la conscience animale, il manipule les animaux à son bon vouloir et l'astral s'imprègne de la conscience animale pour manipuler la conscience de l'Homme afin de la placer sous son contrôle.

L'ego doit apprendre à se sevrer de l'astral dans sa conscience mentale, il le fera en étant vigilant face aux pensées qu'il reçoit. L'ego doit être vigilant face à son intellect qui fait croire à l'ego qu'il est vivant.

Avant 1989, je croyais que j'étais vivant, mais dans les faits, j'étais un mort-vivant qui se déambulait au gré de ses émotions. C'est lorsque mes centres psychiques se sont ouverts que j'ai réellement su que j'étais vivant.

Il est très important que l'ego reste vigilant face à ses personnalités. L'ego doit demeurer le plus simple possible et cesser de projeter une image de réussite par exemple ou une image d'impression.

Lorsque l'ego utilise des personnalités pour se véhiculer dans la matière, c'est qu'il est très loin de son esprit.

Que l'ego soit en consultation, en réunion ou devant un public, il doit rester lui-même en toutes circonstances et cela sera possible pour l'ego en prenant conscience qu'il ne doit plus utiliser de personnalités.

---

L'ego ne doit pas CROIRE les écritures éthériques, il doit les SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Mise à jour :** 18-09-2022  
**Fiche:** id-00391