

## Chronique #152



**L'angoisse, l'anxiété  
sont créées par la  
pensée ?**

**D'où vient la pensée ?**

### **L'angoisse et l'anxiété sont créées par la pensée ?**

L'angoisse et l'anxiété seront le mal des décennies à venir, ses deux émotions se répandront sur la terre comme une traînée de poudre. Celles-ci ne seront pas comprises par les sociétés dites évoluées, car celles-ci chercheront la compréhension de ses deux émotions sur une base horizontale ou psychologique. Mais les sociétés seront dans l'obligation de regarder à la verticale pour avoir la compréhension de ses deux émotions.

Le temps est venu pour les sociétés qui peuplent cette planète de se redresser à la verticale mentalement pour avoir la pleine et entière compréhension sur les mouvements de la vie qui se joue sur la planète. L'angoisse et l'anxiété des peuples de la terre forceront ceux-ci à se redresser mentalement.

La maladie mentale telle que perçue aujourd'hui n'est pas comprise, elle est seulement diagnostiquée de manière éphémère, car les personnes qui étudient cette dépendance qui tire sa source de la pensée ne sont pas outillées mentalement. Pour assimiler la compréhension de cette maladie mentale, les psychologues et autres thérapeutes devront eux-mêmes dépasser le stade de leur psychologie pour appréhender la racine de cette maladie mentale qui tire sa source de la pensée.

### **L'angoisse et l'anxiété, c'est quoi ?**

L'angoisse et l'anxiété sont des émotions qui prennent naissance à partir de la pensée qui se connecte à la mémoire de l'ego. Si cette connexion est acceptée inconsciemment par l'ego, cela aura pour effet de distancer l'ego de son centre mental. Une fois l'ego en déséquilibre mental, celui-ci sera amené à se rallier à une mémoire ou à un événement passé qu'il projetera dans le futur sous la forme d'un scénario-catastrophe.

Une fois, le scénario-catastrophe mis en place, l'ego s'octroiera le rôle principal et ainsi naîtra l'angoisse accouplée à l'anxiété. Par la suite, l'ego ressentira dans son corps physique cette émotion sous la forme d'une boule qui pèsera lourd au niveau du centre émotionnel.

À chaque fois que l'ego sera envahi par cette pensée, il se connectera automatiquement à cette boule d'émotion qui

tentera de remonter à la surface et le mental de l'ego sera envahi par l'angoisse et l'anxiété qui sont en fait l'énergie de cette boule d'émotion qui a été créée par l'ego via une pensée qui lui a été insufflée.

Ainsi, l'angoisse et l'anxiété maintiendront le mental de l'ego dans la disgrâce.

Il est capital pour l'ego d'avoir la compréhension sur l'angoisse et l'anxiété pour maintenir son équilibre psychique.

## **Comment se créent l'angoisse et l'anxiété ?**

L'angoisse et l'anxiété sont des émotions qui ont été engendrées par la pensée, mais comment cela est possible ? Il faut savoir que le fondement de la pensée ne vient pas de l'ego, mais bien des forces occultes qui occupent l'espace psychique dans l'ego. Partant de ce point, il est important pour l'ego d'assimiler la compréhension sur la réflexion des pensées qui lui sont insufflées.

Comprendre le phénomène de la pensée, c'est de mettre fin à toutes influences psychiques dans le mental de l'ego. L'angoisse et l'anxiété sont créées par des influences psychiques.

### **Un fait vécu :**

L'autre jour, une dame âgée me dit qu'elle vivait de l'angoisse et de l'anxiété. J'ai alors demandé à cette dame qu'elle me dévoile sa plus grande peur, la dame me dit qu'elle avait peur de faire un AVC comme sa mère. Ensuite, la dame me raconta que sa mère vivant seule dans son appartement avait fait un AVC puis sa fille avait retrouvé sa mère étendue sur le plancher.

Donc la dame avait peur de vivre le même événement que sa mère. J'ai donc expliqué à la dame que l'événement que sa mère a vécu ne lui appartient pas. J'ai expliqué à la dame la source de son angoisse et de son anxiété en lui disant qu'elle s'était approprié la mémoire de l'événement de sa mère pour ensuite se l'appliquer à elle-même par réflexion psychique.

Ensuite, j'ai dit à la dame qu'elle ne vivait pas son moment présent, elle se projetait dans le futur en se servant du véhicule de cette mémoire pour ensuite se tourner un scénario-catastrophe. Finalement, j'ai conseillé à cette dame de gérer les pensées qui envahissent son mental et surtout de vivre son moment présent. Certes, je me devais de respecter son statut vibratoire en utilisant un langage Terre à Terre.

Le lendemain, j'ai rencontré cette dame, elle me disait qu'elle ne ressentait plus cette boule d'émotion qui lui créait par radiation de l'angoisse et de l'anxiété. La dame venait d'avoir la compréhension de son angoisse et de son anxiété.

## **Est-il possible de contrôler l'angoisse et l'anxiété ?**

Oui, l'angoisse et l'anxiété se contrôlent par la compréhension de la mécanique sur la pensée insufflée. L'ego doit être conscient de cette mécanique dans sa psyché, c'est ainsi qu'il pourra assainir les pensées qui lui sont insufflées.

Le rôle de l'angoisse et de l'anxiété est de soumettre le mental de l'ego à la dictature qui règne dans son mental. Les forces occultes qui occupent l'espace psychique veulent ressentir les émotions à travers l'ego et pour ce faire, ils ont l'obligation de saborder le mental de l'ego par toutes sortes de pensées manipulatrices.

L'ego doit savoir que la pensée est le véhicule psychique des forces occultes dans sa conscience mentale. Lorsque l'ego aura assimilé la compréhension sur l'émettrice des pensées dans son mental, il pourra mettre fin à ses envahissements psychiques. Ainsi le taux vibratoire dans le mental de l'ego augmentera pour que celui-ci puisse enfin se reconnecter à son esprit.

## **La pensée est la source de l'angoisse et de l'anxiété, mais comment, c'est possible ?**

Appréhender la mystique de la pensée donnera à l'ego le pouvoir sur celle-ci. Il est grand temps pour l'ego de reconnaître que la pensée ne vient pas de lui, mais plutôt de d'autres sources occultes.

La compréhension sur la pensée instruira l'ego sur la mécanique de celle-ci et du coup, l'ego deviendra autonome pour la première fois dans son mental. Certes, l'autonomie psychique exigera un travail mental sans relâche, l'ego devra être présent à chaque pensée qui lui est insufflée puis au fil du temps, l'ego apprendra à gérer les pensées qui lui sont insufflées par les forces occultes dans sa conscience mentale.

L'ego doit savoir que la pensée a une source et celle-ci doit être authentique pour pouvoir émettre une pensée. C'est une chose que l'ego ne peut pas faire, car il est un reflet. L'ego est le reflet de son moi éthérique dans la matière, c'est pour cette raison qu'il ne peut pas émettre de pensée, car il n'est pas la source.

Par contre, l'ego ayant la compréhension sur la mécanique de la pensée sera en mesure de neutraliser l'angoisse et l'anxiété.

## La source de la pensée ne vient pas de l'ego, Pourquoi ?

L'ego n'est pas présent dans son mental ou son espace psychique, il n'a pas de collaboration communicative avec le reflet de son moi éthérique ou de son esprit. Ce faisant, il ne peut émettre quoi que ce soit psychiquement, il est plutôt un récepteur d'ondes cérébrales dans lesquelles les forces occultes de sa conscience utilisent ce couloir psychique pour manipuler l'ego à son insu.

La manipulation de l'occulte par le système de la pensée insufflée a permis à ses forces occultes de vivre des émotions à travers l'ego et cela dure depuis des temps immémoriaux. Aujourd'hui, le temps est venu pour l'ego de transcender la pensée horizontale en une pensée verticale.

En fait, l'ego doit comprendre que la pensée est issue uniquement par des êtres télépathiquement très avancés qui dépassent l'entendement de l'ego. Celui-ci doit savoir qu'il peut avoir accès à cette pensée télépathique avec son esprit qui est l'agent de liaison de son moi éthérique sur le plan de l'éther.

L'ego doit tout savoir sur la pensée, il se doit de comprendre la mécanique de la pensée insufflée et de la pensée éthérique.

**La pensée insufflée** provient des forces qui occultent la conscience de l'ego pour le manipuler. **La pensée éthérique** est le fruit d'une connexion avec l'esprit ou le moi éthérique selon le cas.

L'ego à prime à bord est le reflet de son moi éthérique dans la matière, lorsque l'ego est connecté à son moi éthérique où à son esprit, il reçoit la pensée de sa propre réalité. En fait, c'est la réalité de l'ego qui parle à son reflet dans la matière.

---

L'ego ne doit pas CROIRE dans les écritures éthériques, il doit le SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 02-11-2020

**Fiche:** id-00230