

## Chronique #150



**Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) d'un point de vue psychique**

**Mais comment gérer le TDAH ?**

### **Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) d'un point de vue psychique**

La source du déficit de l'attention ainsi que l'hyperactivité sont directement liées au système nerveux central chez la personne, **Pourquoi ?** Il faut savoir que les personnes atteintes de ce trouble sont des êtres très sensibles à l'énergie. Il leur suffit d'une petite surtension vibratoire dans le système nerveux pour que l'ego s'excite physiquement. Il fait cela inconsciemment dans le but de purger cette surtension.

Le trouble du déficit de l'attention doit être pris très au sérieux, car il en va de la santé psychique de l'individu. Pour gérer le TDAH, il faut comprendre la surtension vibratoire dans le système nerveux de la personne. **Mais d'où vient cette surtension vibratoire ?** Celle-ci est issue d'un spectre lumineux qui dissimule en son centre une énergie qui met en vibration le système nerveux de la personne.

**Mais d'où vient ce spectre lumineux ?** Celui-ci est la conséquence d'un changement vibratoire au sein de cette planète. En fait, c'est la sensibilité de la personne qui est en cause, car celle-ci agit comme une réceptivité. Les personnes sensibles au changement vibratoire sur la planète sont tous plus ou moins affectés par cette énergie.

L'énergie circule à la vitesse de l'éclair dans le système nerveux et l'ego n'étant pas capable de gérer cette énergie, celle-ci s'accumule inconsciemment dans le système nerveux central pour être ensuite distribuée violemment à travers les connexions psychiques de la personne d'où son excitation.

### **Mais comment gérer le TDAH ?**

Le TDAH peut se gérer par la compréhension du phénomène en soi. Un enfant atteint d'une surcharge vibratoire

devra prendre conscience de celle-ci, ensuite, l'enfant ou l'adulte devra régulariser cette surtension par l'inactivité cérébrale. C'est-à-dire que la personne doit apprendre à calmer son cerveau, car celui-ci est directement lié au système nerveux central.

Le cerveau étant dynamisé par le flux d'énergie qui est distribué par le système nerveux, ne peut se contenir, il virevolte dans tous les sens. C'est pour cette raison que la personne doit prendre conscience de son cerveau et faire UN avec celui-ci. La personne doit atteindre l'unicité cérébrale afin d'uniformiser le flux d'énergie dans le cerveau.

Cette unicité peut s'atteindre uniquement par la compréhension de la cause et l'effet sur la pénétration d'énergie dans le système nerveux.

Une personne sensible se doit de se responsabiliser face à l'énergie pour ne pas la subir toute sa vie durant.

Certains diront qu'il existe une médication pour pallier le TDAH, mais la médication ne fait qu'envenimer la sensibilité de la personne. La médication produit des toxines dans le cérébral de l'ego et de ce fait, elle le pollue d'où la perte de sensibilité chez l'individu.

## **Comment développer l'attention et la concentration ?**

Pour développer l'attention ainsi que la concentration, il est d'une importance capitale que la personne prenne conscience de sa sensibilité psychique. Elle doit en arriver à développer une présence en soi qui se caractérisera par une sorte de contrôle de son hyperactivité cérébrale.

Cette présence se développe par l'autonomie psychique, la personne doit pénétrer consciemment dans son cerveau pour gérer la gestuelle de celui-ci. L'ego se doit d'appréhender la mécanique de son système nerveux via l'énergie qui crée la surtension et pour ce faire, il doit avoir une présence cervicale.

Avoir une présence cervicale, c'est d'être conscient de son cerveau et de ses ramifications sur le corps physique. Une personne ayant une sensibilité sera en mesure de s'éduquer face à la connectivité cérébrale. La sensibilité de la personne lui permettra de s'éduquer elle-même par la compréhension mécanique qui influence le système nerveux par des surtensions d'énergies.

## **Pourquoi je manque de concentration ?**

Le manque de concentration est dû à l'extériorisation de l'ego. Celui-ci se projette à l'extérieur pour créer un centre d'attraction psychique, car il ne peut contenir la surtension vibratoire qui envahit son système nerveux. Le cerveau de la personne est tellement dynamisé qu'il fuit son énergie vers l'extérieur de lui-même.

Ce faisant, l'ego n'est pas présent, il est absent dans son cerveau. L'ego doit prendre conscience que la présence dans son cerveau lui donnera la concentration nécessaire pour bien se gérer mentalement. Donc, le manque de concentration est une question de présence dans son mental.

Un cerveau en débâcle ne peut se gérer que par une présence constante. Pour en arriver à avoir de la présence cérébrale, l'ego doit toujours se ramener mentalement. Il doit le faire en prenant conscience de son état, il doit s'éduquer mentalement par la compréhension.

## **Comment améliorer la mémoire et la concentration ?**

C'est par la prise de conscience que l'ego aura de la concentration, si l'ego est concentré, il aura accès à sa mémoire. Mais pour ce faire, il devra s'investir mentalement, c'est-à-dire qu'il devra développer de la présence mentale. Le cerveau est comme un bateau, il doit y avoir un capitaine à bord sinon le bateau prendra toute sorte de direction.

La présence dans le mental apportera la gouvernance psychique dont l'ego à besoin pour développer sa

concentration.

L'hyperactivité, la perte de mémoire, le manque de concentration sont tous liés au manque de présence. L'ego doit prendre conscience qu'il doit être présent dans sa tête pour gérer sa sensibilité cérébrale.

## **Est-ce que tout le monde n'a pas un peu un TDAH ?**

Il faut comprendre que toute personne qui n'a pas de présence dans son cérébral est atteinte plus ou moins de TDAH. Un ego qui n'a pas développé une présence dans son cérébral, il va dans tous les sens, car il n'y a pas de gouvernail. Donc, oui, tout le monde est atteint de TDAH par le manque de présence dans son cérébral.

Avoir une présence dans son mental ou dans sa tête, c'est d'être conscient de sa propre gestion mentale. La présence, c'est de la responsabilité psychique. L'ego doit comprendre qu'il ne peut pas vivre dans l'ignorance toute sa vie, il devra un jour ou l'autre faire preuve de maturité psychique en développant une présence dans son mental.

## **Est-ce vrai que les personnes avec un TDAH sont plus créatives que les autres ?**

Il faut savoir que la créativité est liée à la sensibilité mentale de l'ego. Une personne avec un TDAH est une personne sensible et si cette personne maîtrise son TDAH, elle sera très créative due au fait de sa sensibilité.

Mais la maîtrise du TDAH doit s'aborder d'une manière consciente, c'est-à-dire que l'ego devra avoir la pleine compréhension de la mécanique du TDAH pour s'émanciper dans la créativité.

Il est vrai de dire que le TDAH est plus créatif qu'une autre personne à cause de sa très grande sensibilité mentale. Mais pour avoir ce titre, la personne atteinte de TDAH devra être très consciente de sa sensibilité.

Une personne avec un TDAH qui a développé une présence dans sa psyché sera très créative.

---

L'ego ne doit pas CROIRE dans les écritures éthériques, il doit le SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 21-04-2021  
**Fiche:** id-00228