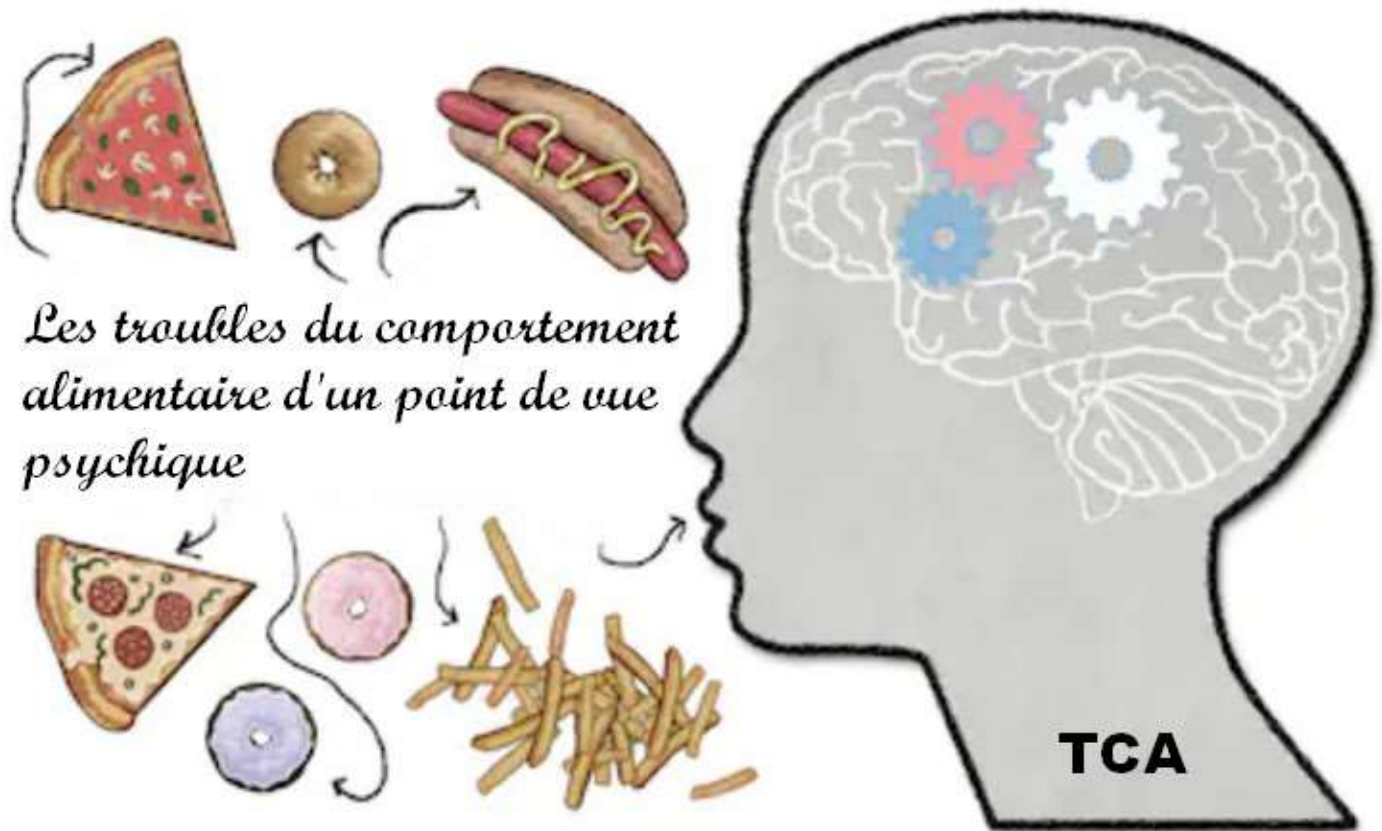


## Chronique #144



*Les troubles du comportement alimentaire d'un point de vue psychique*

### Les troubles du comportement alimentaire d'un point de vue psychique

Les troubles du comportement alimentaire (TCA), désignent des perturbations graves du comportement alimentaire. Celles-ci se manifestent par l'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie boulimique, etc.

**Le trouble du comportement alimentaire**, c'est la façon torride de l'ego de manger son verbe au lieu de le parler. Mais pourquoi faire ce geste qui semble incompréhensif ?

L'ego est refoulé dans son mental, ses pensées se traduisent en images alimentaires et celles-ci appuyées par l'émotion se matérialisent par la prise de nourriture excessive ou voire le contraire dépendamment du cas.

**Premièrement, il faut regarder la dimension occulte qui se cache derrière le trouble du comportement alimentaire ou TCA.** L'ego doit savoir que son espace mental est occupé par des forces occultes qui régissent sa conscience, et ce, faisant, celles-ci créent un déséquilibre psychique dans le mental de l'ego.

Pour ce faire, ils utilisent la pensée polarisée qui est insufflée dans le mental de l'ego afin que celles-ci soient acceptées par l'intellect et redirigées sur le corps émotionnel pour le mettre en vibration. **Mais pourquoi font-ils cela ?** Le but étant de générer des émotions qui nourrissent la conscience astrale de l'ego.

Il faut savoir que les entités qui occupent l'espace psychique dans le mental de l'ego ressentent le besoin d'accéder à la matière pour vivre des expériences à travers l'ego. Les entités ou les forces occultes dans la conscience de l'ego utilisent les corps subtils comme moteur d'attraction, ensuite, ils se personnifient dans la matière en utilisant les personnalités de l'ego.

Au fil du temps, l'ego s'est créé des personnalités qui sont des clones de lui-même qui ont été engendrés suite à des expériences émotionnelles intenses. Afin de protéger ce qu'il lui reste en tant qu'être cosmique, c'est là que l'ego s'est revêtu de personnalité, croyant se protéger à tort. Il faut savoir qu'une personnalité est très influençable, lorsque celle-ci est soumise à la vibration d'une entité, elle se soumet et l'ego est forcé malgré lui de s'exécuter dans la matière afin que l'entité puisse vivre ou ressentir l'expérience en cours.

## **Qu'est-ce qui pousse l'ego à ingérer de la nourriture qu'il n'a pas besoin ?**

C'est l'acuité de l'entité qui s'émît dans le mental de l'ego pour sonoriser sa conscience pour faire accepter la pensée polarisée que lui-même insuffle à l'ego. Ainsi, l'ego n'étant pas au fait de la manipulation dans son mental, il obéit aveuglément à cette pensée polarisée. C'est ainsi que l'entité peut expérimenter l'émotion dans la matière.

## **L'ego se fait vomir parce qu'il se sent mal d'avoir trop mangé ?**

L'ego se fait vomir parce qu'il refuse inconsciemment d'être soumis à l'entité. Il faut comprendre qu'après avoir ingéré démesurément de la nourriture, l'ego a obéi aveuglément à l'entité. Par la suite, celui-ci se rend compte que la nourriture ingérée n'a pas lieu d'être, il se fait vomir pour expulser cette nourriture, mais dans les faits, l'ego cherche inconsciemment à neutraliser les effets de l'entité sur son corps physique.

Un ego qui aurait la compréhension des mouvements de l'occulte dans sa conscience pourrait facilement neutraliser les effets sur le trouble du comportement alimentaire.

C'est une question de prise de conscience, l'ego doit dépasser son état psychologique pour en retirer la compréhension sur les mouvements occultes qui se jouent dans son mental.

## **L'ego s'inquiète d'avoir perdu le contrôle sur la nourriture qu'il ingère ?**

En fait, l'ego se nourrit convenablement, mais l'entité dans son mental veut aussi ressentir l'expérience dans la matière, il va donc insuffler des pensées ou des images mentales à l'ego afin que celui-ci s'exécute sans savoir pourquoi il le fait. À savoir que l'ego va se mettre à manger sans convenance, le temps que l'ego ingère cette nourriture décadentielle, l'entité peut ressentir via la personnalité l'émotion de la nourriture.

La force de l'entité se situe dans l'ignorance de l'ego à son égard. L'ego doit comprendre que le trouble du comportement alimentaire est une expérience occulte entre l'entité et l'ego. Évidemment, l'ego ne sait pas ce qui se passe lors de l'expérience due à son inconscience des mouvements occultes dans sa conscience mentale.

Mais celui-ci doit être au fait des mouvements occultes dans son mental pour rééquilibrer son mental et c'est par la compréhension que cet équilibre se manifestera dans la conscience mentale de l'ego.

## **L'ego s'inquiète d'avoir perdu trop de poids ?**

Cela devrait être un signal disant à l'ego qu'il se passe quelque chose à son insu. Il est très important pour l'ego de maintenir l'équilibre dans sa psyché. Pour ce faire, l'ego doit porter son attention sur les différents abus ou excès que le corps physique demande.

Lorsqu'il y a abus, il y a déséquilibre et lorsqu'il y a déséquilibre, il y a des mouvements qui tentent de polariser le mental de l'ego et cela est dû aux forces occultes qui occupent la conscience mentale de l'ego.

Donc, il est d'une importance capitale de porter attention au premier signe de déséquilibre qui se manifeste dans le corps physique.

Il faut savoir que la source ou la racine du déséquilibre à son point de départ dans le mental de l'ego puis ça descend dans le corps physique sous différentes formes.

## **L'ego pense qu'il est gros(se) alors que d'autres le trouvent mince ?**

Ceci est la représentation de l'effet miroir que l'entité entretient dans le mental de l'ego. L'entité propose et l'ego dispose dans la matière le reflet de ce miroir psychique. L'ego doit être au fait que la pensée ne vient pas de lui, elle lui est insufflée par les forces occultes qui occupent sa conscience mentale d'où la manipulation mentale.

Partant de ce fait, l'ego agit comme un robot, celui-ci obéit aveuglément à des commandes psychiques qui lui sont insufflées. Mais comment c'est possible ? En fait, l'entité utilise le pouvoir de persuasion pour juguler la pensée au reflet miroir afin de matérialiser ce reflet dans le mental de l'ego.

Mais comment l'ego peut sortir de ce reflet miroir qui lui est imposé par l'entité psychique ? C'est par la prise de conscience que l'ego pourra se dégager consciemment de l'effet miroir que l'entité lui impose.

La compréhension sur la mécanique du trouble du comportement alimentaire créera le froid vibratoire dans le mental de l'ego pour mettre fin à cette expérience entre l'entité et l'ego.

### **Est-ce que la nourriture domine vos pensées ?**

Lorsque la nourriture domine vos pensées, c'est un signal à l'ego lui disant qu'il doit se recadrer mentalement. La nourriture ingérée avec excès signifie que le corps émotionnel est en vibration, c'est-à-dire qu'une force occulte ou une entité a préséance sur ce corps subtil pour le manipuler.

L'ego doit être au fait que la pensée ne vient pas de lui, celle-ci est exacerbée par les forces occultes qui occupent sa conscience mentale.

Lorsqu'une pensée est insufflée dans le mental, l'ego doit se poser la question suivante ; **est-ce que cette pensée est intelligente ?**

L'ego doit apprendre à gérer le flux de pensées dans son instant présent. C'est ainsi qu'il neutralisera la pensée qui lui est insufflée par les forces occultes.

L'ego doit prendre conscience qu'il a un cerveau et que celui-ci a besoin d'exercices psychiques pour être en alerte dans son mental. C'est par l'exercice psychique que l'ego aura la pleine gestion des pensées qui pénètrent dans son mental.

---

L'ego ne doit pas CROIRE dans les écritures éthériques, il doit le SAVOIR à partir de son ESPRIT ou de sa petite voix intérieure. L'ego doit ressentir l'écho de sa conscience supérieure à travers les écrits éthériques.

Il peut arriver que l'ego ne saisisse pas ce langage avec son intellect. Mais l'esprit aura vite fait de tout saisir et celui-ci déversera au compte-gouttes la vibration éthérique contenue dans les écrits dans le mental de l'ego.

---

**Auteur :** Michel Thomas  
**Région :** Québec, Canada  
**Courriel :** [michel@mtc-qc.ca](mailto:michel@mtc-qc.ca)

[Retour](#)

[Télécharger cette chronique au format PDF](#)

**Mise à jour :** 30-04-2021  
**Fiche:** id-00222